

ANMELDUNG, BERATUNG UND KONTAKT

Als Studierende der Leuphana Professional School können Sie sich bequem auf unserer internen Lernplattform Moodle über den Kurs „Coaching – Professional School“ für ein Coaching anmelden.

Wenn Sie aktuell nicht bei uns an der Professional School studieren, können Sie sich einfach direkt per E-Mail an coaching@leuphana.de für ein Coachingformat anmelden oder weitere Informationen erfragen.

Sehr gerne beraten wir Sie auch zur Wahl des optimalen Coaching-Formats.

Leuphana Universität Lüneburg
Professional School
Coaching
Universitätsallee 1, C 40.121
21335 Lüneburg
Fon 04131.677-2964
coaching@leuphana.de

Leuphana Universität Lüneburg | Universitätsallee 1 | 21335 Lüneburg |
Fon +49.4131.677-2964 | coaching@leuphana.de

www.leuphana.de/ps-coaching

COACHINGANGEBOTE



→ **PROFESSIONAL SCHOOL**

COACHING – KURZ ERKLÄRT

THEMENVIELFALT FÜR IHR COACHING

Im Coaching können Sie sowohl berufliche als auch private Themen besprechen. Die Bandbreite ist dabei groß und häufig sind mehrere Themen miteinander verbunden. Vielen Studierenden der Professional School eröffnen sich durch ihr neues Know-how und ihre neuen Kompetenzen auch andere Optionen in der persönlichen Karriereentwicklung. Hier ermöglicht unser Karrierecoaching eine Auseinandersetzung mit den eigenen Potenzialen und möglichen nächsten Karriereschritten.

Andere Coachinganlässe, wie zum Beispiel die Balance zwischen Arbeit, Privatleben und Studium, persönliche Konflikt- oder Entscheidungssituationen oder die eigene Führungsrolle, sind höchst individuell und manches möchten Sie möglicherweise auch nur vertraulich besprechen. In diesen Fällen ist ein Einzelcoaching das richtige Format für Sie.

Auch das Studium selbst kann Teil eines Coachings sein. So können Sie sich beispielsweise gemeinsam mit der coachenden Person aus unserem Coachpool mit Ihrem eigenen Lernverhalten auseinandersetzen oder im Rahmen des Schreibcoachings Hilfe für das Schreiben von wissenschaftlichen Texten erhalten.

UNSERE COACHINGANGEBOTE

Unsere Coachingangebote sind interaktiv und personenzentriert angelegt – das heißt, wir setzen auf Austausch und konzentrieren uns gezielt auf Ihre Bedürfnisse. Vertraulichkeit ist dabei selbstverständlich. Wir verstehen unsere Coachings als Begleitangebote, abseits der fachlichen Wissensvermittlung in unseren Studiengängen und Weiterbildungen. Sie stehen dabei grundsätzlich allen offen: Ob Sie bei uns studieren oder unabhängig davon ein Coaching suchen – bei uns sind Sie mit Ihren Coachinganliegen willkommen.

COACHINGFORMATE

EINZELCOACHING

Gemeinsam mit einer coachenden Person aus unserem Coachpool arbeiten Sie an einem Anliegen Ihrer Wahl, einer Konflikt- oder Entscheidungssituation, Ihrer Führungsrolle oder Ihrem Selbst- und Zeitmanagement. In einer individuell vereinbarten 90-minütigen Sitzung zzgl. Vorgespräch werden erste Impulse gesetzt und ggf. weitere Schritte geplant.

KARRIERECOACHING

Im jährlich mehrmals stattfindenden Karrierecoaching entwickeln Sie in der Gruppe und angeleitet durch eine*n Coach*in Ihr persönliches Karriereprofil, Ihre beruflichen Ziele und die nächsten Karriereschritte. Alle aktuellen Seminartermine finden Sie auf unserer Coaching-Website. Im Rahmen des Karrierecoachings können Sie mit einer Portfolioprüfung 5 Credit Points erwerben.

SCHREIBCOACHING

Wenn Sie vor einem konkreten Schreibprojekt, beispielsweise einer Haus- oder Abschlussarbeit Ihres berufsbegleitenden Studiums, stehen und mit individuellen Herausforderungen ringen, können Sie sich im Rahmen eines Schreibcoachings Unterstützung durch eine Schreibcoachin oder einen Schreibcoach Ihrer Wahl holen. Den Termin vereinbaren Sie individuell.

HELPERCOACHING

Wenn Sie in helfenden oder sozialen Berufen tätig sind, können Sie in diesem Coachingformat lernen und erproben, wie Sie berufliche Überlastungen erkennen und ihnen effektiv entgegenwirken können. Termine für dieses Gruppencoaching sind auf Anfrage möglich.

RAHMENBEDINGUNGEN

TEILNAHME

Unsere Coachingformate sind für Studierende sowie Ehemalige der Professional School, aber auch für externe Personen geöffnet. Sprechen Sie uns gerne an.

UMFANG

- **Gruppencoaching:** Karriere- oder Helfercoaching: 1- oder 2-tägig mit max. 9 bis 12 Teilnehmenden
- **Individuelles Coaching:** Einzel- oder Schreibcoaching: Vorgespräch + einmalig 90 Minuten

KOSTEN

- Vielen **Master- oder Bachelorstudierenden** der Leuphana Professional School steht das Coaching-Angebot einmalig kostenfrei zur Verfügung.
- Für **Zertifikatsstudierende, Ehemalige oder externe Interessierte** gelten gesonderte Preise. Sprechen Sie uns dazu gerne direkt an.

ORT

- **Gruppencoaching:** Online über Zoom, auf dem Campus in Lüneburg oder in Braunschweig
- **Individuelles Coaching:** Den Durchführungsort stimmen Sie individuell mit Ihrer coachenden Person ab.

Alle aktuellen Termine und Informationen sowie einen Überblick über unsere Coaches finden Sie unter: www.leuphana.de/ps-coaching