

# Psychosoziale Beratungsangebote in Hamburg

(Stand: Januar 2021)

Herausgeber:  
Psychotherapeutische Beratungsstelle  
**STUDENTENWERK** OstNiedersachsen  
Munstermannskamp 3  
21335 Lüneburg  
Tel. (04131) 789 -63 25  
pbs.lg@stw-on.de  
www.stw-on.de

## Suche Hausärzte

### Suchmaske der Ärztekammer Hamburg für Allgemeinmediziner und Fachärzt\*innen

» [www.aerztekammer-hamburg.org/arzt suche.html](http://www.aerztekammer-hamburg.org/arzt suche.html)

### Arzt suche der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg

» [www.kvhh.net/kvhh/arzt suche/index/p/274](http://www.kvhh.net/kvhh/arzt suche/index/p/274)

---

## Suche Psychotherapie

### Suchmaske für die Psychotherapieplatzsuche

» [psych-info.de/](http://psych-info.de/)

### Terminservice stelle der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg

Termine für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und Probatorik

» [www.kvhh.net/kvhh/pages/index/p/1113](http://www.kvhh.net/kvhh/pages/index/p/1113)

### Psychotherapeutenkammer Hamburg

» [www.ptk-hamburg.de/patienten/](http://www.ptk-hamburg.de/patienten/)

---

## Psychiatrische Kliniken mit Institutsambulanzen und Tageskliniken

### Krankenhausverzeichnis Psychiatrie und Psychotherapie

» [www.hamburg.de/krankenhausverzeichnis/2833438/psychiatrie/](http://www.hamburg.de/krankenhausverzeichnis/2833438/psychiatrie/)

---

## Spezialambulanzen

### Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie im UKE

Ambulante Angebote und Spezialambulanzen in der Übersicht

» [www.uke.de/kliniken-institute/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/behandlungsangebot/ambulante-angebote/index.html](http://www.uke.de/kliniken-institute/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/behandlungsangebot/ambulante-angebote/index.html)

### Psychiatrische Ambulanz Nord in der Asklepios Klinik Nord – Ochsenzoll

Spezialsprechstunden und Angebote

» [www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-ochsenzoll/experten/psychiatrie-und-psychotherapie-ochsenzoll/psychiatrisch-psychotherapeutisches-ambulanzzentrum/zentrum-ochsenzoll-pia/psychiatrische-institutsambulanz-nord/](http://www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-ochsenzoll/experten/psychiatrie-und-psychotherapie-ochsenzoll/psychiatrisch-psychotherapeutisches-ambulanzzentrum/zentrum-ochsenzoll-pia/psychiatrische-institutsambulanz-nord/)

### Trauma-Ambulanz: Soforthilfe für Opfer von Gewalttaten

Übersicht der Traumaambulanzen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Hamburg

» [www.hamburg.de/traumaambulanz/](http://www.hamburg.de/traumaambulanz/)

### Spezialambulanz für sexuelle Gesundheit und Transgender-Versorgung im UKE

» [www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie/behandlungsangebot/spezialambulanz/index.html](http://www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie/behandlungsangebot/spezialambulanz/index.html)

### Präventionsambulanz zur Behandlung von Personen mit problematischen sexuellen Interessen oder Sexualstraftaten

» [www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie/behandlungsangebot/praeventionsambulanz/index.html](http://www.uke.de/kliniken-institute/institute/institut-fuer-sexualforschung-sexualmedizin-und-forensische-psychiatrie/behandlungsangebot/praeventionsambulanz/index.html)

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Hilfe und Beratung für Erwachsene bei seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen.

### Übersicht zu den sozialpsychiatrischen Diensten in Hamburg

» [hamburg.offenesamt.de/sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-erwachsene/](http://hamburg.offenesamt.de/sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-erwachsene/)

### Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes Hamburg-Mitte

» [www.hamburg.de/mitte/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/mitte/sozialpsychiatrischer-dienst/)

### Sozialpsychiatrischer Dienst Hamburg-Mitte (Hammerbrook)

» [gesundheit-bh.de/sozialpsychiatrischer-dienst-hamburg-mitte/](http://gesundheit-bh.de/sozialpsychiatrischer-dienst-hamburg-mitte/)

### Sozialpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes Hamburg-Nord

» [www.hamburg.de/hamburg-nord/gesundheit/38586/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/hamburg-nord/gesundheit/38586/sozialpsychiatrischer-dienst/)

### Sozialpsychiatrischer Dienst im Bezirk Wandsbek

» [www.hamburg.de/wandsbek/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/wandsbek/sozialpsychiatrischer-dienst/)

### Sozialpsychiatrischer Dienst im Bezirk Altona

» [www.hamburg.de/altona/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/altona/sozialpsychiatrischer-dienst/)

In akuten Krisen außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den allgemeinärztlichen Notdienst (Tel.: 116 117), an die psychiatrischen Notaufnahmen der Krankenhäuser oder – bei akuter Gefahr – an den Polizeinotruf 110.

---

## Telefonseelsorge

### TelefonSeelsorge

0800 – 111 00 111 oder 0800 – 111 0 222

» [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de) – auch Mail- und Chatseelsorge

### STUTS – Studentische Telefonseelsorge (Evangelische Studierendengemeinde Hamburg)

» [www.esg-hamburg.de/studentischetelefonseelsorge/](http://www.esg-hamburg.de/studentischetelefonseelsorge/)

---

## Ehe-, Paar- und Lebensberatung

### Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision - Diakonie Hamburg (in Altona)

» [www.diakonie-hamburg.de/de/visitenkarte/beratungszentrum/](http://www.diakonie-hamburg.de/de/visitenkarte/beratungszentrum/)

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) in Hamburg, Erzbistum Hamburg

» [www.ehe-familien-lebensberatung.info/cms8/Beratungsstellen/HH\\_Eimsbuettel.php](http://www.ehe-familien-lebensberatung.info/cms8/Beratungsstellen/HH_Eimsbuettel.php)

» [www.ehe-familien-lebensberatung.info/cms8/Beratungsstellen/HH\\_Harburg.php](http://www.ehe-familien-lebensberatung.info/cms8/Beratungsstellen/HH_Harburg.php)

» [internetseelsorge-hamburg.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html](http://internetseelsorge-hamburg.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html)

### Beratungs- und Seelsorgezentrum Hauptkirche St. Petri

» [www.sankt-petri.de/beratung-und-seelsorge.html](http://www.sankt-petri.de/beratung-und-seelsorge.html)

» [www.bsz-hamburg.de/beratung/offene-beratung/](http://www.bsz-hamburg.de/beratung/offene-beratung/)

## **Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige**

### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Hamburg**

» [www.psk-hamburg.de/](http://www.psk-hamburg.de/)

### **Diakonie Hamburg – Beratung, Unterstützung und Begegnung vor Ort**

» [www.diakonie-hamburg.de/de/Menschen-mit-psychischer-Erkrankung](http://www.diakonie-hamburg.de/de/Menschen-mit-psychischer-Erkrankung)

---

## **Beratung bei Essstörungen**

### **Rat und Hilfe für Betroffene und Angehörige**

» [www.hamburg.de/essstoerungen/](http://www.hamburg.de/essstoerungen/)

### **Waage e.V. Das Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg**

Persönliche und Online-Beratung für Betroffene und Angehörige, Einzel- und teils auch Gruppen

» [www.waage-hh.de/](http://www.waage-hh.de/)

---

## **Beratung für Frauen**

### **biff Frauenberatungsstellen** in Eimsbüttel / Altona, Harburg und Winterhude

Beratung und Information für Frauen in schwierigen Lebenssituationen

» [biff-frauenberatung.de/](http://biff-frauenberatung.de/)

### **ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Hamburg-Sasel**

» [beratungsstelle-isis.de/](http://beratungsstelle-isis.de/)

---

## **Beratung bei Gewalterfahrungen**

### **Allerleirauh**

Beratung für Mädchen und junge Frauen im Alter von 13-27 Jahren, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

» [allerleirauh.de/](http://allerleirauh.de/)

### **Fachberatungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen**

» [www.frauennotruf-hamburg.de](http://www.frauennotruf-hamburg.de)

### **Patchwork - Frauen für Frauen gegen Gewalt**

» [www.patchwork-hamburg.org/](http://www.patchwork-hamburg.org/)

### **Lale in der IKB e.V.**

Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat

» [ikb-frauen.de/](http://ikb-frauen.de/)

### **i.bera bei Verikom – Verbund für interkulturelle Kommunikation und Bildung e.V.**

Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat

» [www.verikom.de/gewaltschutz/ibera-ueber-uns/](http://www.verikom.de/gewaltschutz/ibera-ueber-uns/)

### **Trauma-Ambulanz: Soforthilfe für Opfer von Gewalttaten** (auch unter Spezialambulanzen)

Übersicht der Traumaambulanzen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Hamburg

» [www.hamburg.de/traumaambulanz/](http://www.hamburg.de/traumaambulanz/)

## **Suchtberatung**

Ambulante suchtmittelübergreifende und spezifische Beratung in den verschiedenen Bezirken für Betroffene, für Frauen und Mädchen sowie für Kinder suchtkranker Eltern

» [www.hamburg.de/drogenberatung-suchthilfe/](http://www.hamburg.de/drogenberatung-suchthilfe/)

**BOJE Hamburg**, Suchtberatung und Suchttherapie in Hamburg-Wandsbek für Betroffene und Angehörige. Beraten wird nicht nur zu Suchtmitteln wie Alkohol, Cannabis, Medikamenten und anderen Drogen – auch Freizeitangebote (Glücksspiel, Internet) können Thema der Beratung sein. Die Gespräche stehen in deutscher und englischer Sprache zur Verfügung, nach Absprache können zudem Sprachmittler organisiert werden, so dass auch eine Beratung in weiteren Sprachen möglich ist.

» [dieboje.de](http://dieboje.de)

---

## **Weitere spezifische Beratungsstellen**

### **KISS Hamburg, Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Hamburg**

» [www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)

### **Familien- und Erziehungsberatung**

» [www.hamburg.de/erziehungsberatung/](http://www.hamburg.de/erziehungsberatung/)

### **Alleinerziehenden-Treffpunkt und Beratung**

» [www.atb-hamburg.de](http://www.atb-hamburg.de)

### **Väter e. V., Elternzeittreff**

» [www.vaeter.de](http://www.vaeter.de)

### **Verband binationaler Familien und Partnerschaften**

» [www.verband-binationaler.de/](http://www.verband-binationaler.de/)