

BEDIENSTETENSSPORT 18/07 – 13/10
Vorlesungsfreie Zeit / Sommer 2017



Allgemeiner Hochschulsport
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

ÖFFNUNGSZEITEN STUDIO 21:
Mo, Di, Mi, Fr 8–22 Uhr
Do 12–22 Uhr Sa, So 10–20 Uhr

Fon 04131.677-1106
hochschulsport@uni.leuphana.de



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

➔ **ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	12.00 – 13.00 h Vinyasa Yoga	11.00 – 12.00 h Yoga		08:15 – 09.15 h Rückenfit
	12.15 – 13.30 h Laufen	11.00 – 13.00 h Bewegungspausen	12.15 – 13.15 h Laufen	
	12.30 – 13.30 h Indoor Cycling	12.00 – 13.00 h Pilates	12.45 – 13.45 h Entspannungstraining	
15.30 – 16.30 h Afterwork	13.30 – 14.30 h Ganzkörpertraining	12.15 – 13.15 h Nordic Walking	12.30 – 14.00 h danzaMANIA	
16.30 – 17.30 h Vinyasa Yoga	17.00 – 19.00 h Beachvolleyball	16 – 18 h Badminton	14.00 – 15.00 h Pilates für Männer	
	18.30 – 20.30 h Fußball	19.30 – 21.00 h Body Movements	16.00 – 17.00 h Silent Pilates	

» www.leuphana.de/hochschulsport

