

Montag

12–13

Tai Chi

Stefanie Sivkovich
Mensa Volgershall

17.15–18.30

Hatha Yoga f. A

Katina Kuhn
Gymnastikraum Rotes Feld

18.30–19.45

Hatha Yoga F

Katina Kuhn
Gymnastikraum Rotes Feld

Kontakt

Allgemeiner Hochschulsport der Leuphana Universität

Geschäftsstelle in Studio 21:

04131.677-1106

hochschulsport@uni.leuphana.de

www.leuphana.de/hochschulsport

Dienstag

11–12

Powerdance

Bibiana Iliev
Studio 21–Gymnastikraum 2

12.30–13.30

Pilates

Natalie Hirsch
Studio 21–Gymnastikraum 2

12–13

Indoor Cycling

Hauke Bussenius
Studio 21 - Gymnastikraum 1

Mittwoch

11.30–13

Rückenschule

Hauke Bussenius
Studio 21–Gymnastikraum 1

12.15–13.15

Nordic Walking

B. Vieth / G. Rostek
Treffpunkt vor Studio 21

16–18

Badminton

M. Schreiber / T. Leder
Campushalle

Öffnungszeiten

Fitness

Mo – Mi 8.00 – 22.00 *

Do 12.00 – 22.00

Fr 8.00 – 22.00

Sa und So 10.00 – 20.00

Sauna

Mo – Fr 13.00 – 21.30

Sa – So 13.00 – 19.30

*mittwochs Frauensauna

Donnerstag

12.15–13.15

Laufen

Wolfgang Kopp
Treffpunkt vor Studio 21

Do 18–20 Uhr

Fußball

Alexander Wall
Hockeyplatz, Heidkamp

Freitag

An diesem Tag haben wir keine speziellen Kurse für Bedienstete. Probieren Sie unsere weiteren Angebote oder werden Sie Studio-Mitglied.

Beachten Sie auch unser Fitness Spezialkursprogramm. Sie finden die Aushänge an unseren Info-Wänden sowie im Internet.

Die Anmeldung erfolgt in Studio 21.

Diese Angebote für Bedienstete sind entgeltfrei und anmeldepflichtig.

