

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
10.15–11.15 Bodyworkout Janette Markowski	9–10 Yogilates Natalie Hirsch	10.15–11.15 Pilates Sonja Radke		9–10 BR Spezial Janette Markowski	12–13.30 Saturday Surprise Rotation
	19–20 Aerobic & Workout Sascia Seelig	17.30–18.30 Step Choreo Verena Schäfer	17.30–18.45 Poweryoga Rebekka Balsam	17.45–19.15 Cardio & Workout Gabriele Giesecking	
19.30–20.30 Bodydefintion Lena Wenske Gymraum 2	20.15–21.15 Hot Iron I Sascia Seelig	18.30–19.45 Yoga Fight Club Rebekka Balsam Gymraum 2	19–20 BBRP Natalie Hirsch		
Kontakt Allgemeiner Hochschulsport der Leuphana Universität Geschäftsstelle in Studio 21: 04131.677-1106 hochschulsport@uni.leuphana.de www.leuphana.de/hochschulsport		Öffnungszeiten Fitness Mo – Mi 8.00 – 22.00 Do 12.00 – 22.00 Fr 8.00 – 22.00 Sa und So 10.00 – 20.00 Sauna Mo – Fr 13.00 – 21.30 Sa – So 13.00 – 19.30		Gymkarte vorlesungsfreie Zeit EUR 25 / EUR 30 Sauna inklusive Saunakarte EUR 20 / EUR 25 *mittwochs Frauensauna	

