

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
9–10 Yogilates Natalie Hirsch		9.00–10.00 Wake up Gym Janette Markowski		12.30–13.30 BBRP Natalie Hirsch	12–13.30 Saturday Surprise Rotation
	16.30–17.45 Yoga Fight Club ^{Gym 2} Rebekka Balsam	16.30–17.30 Poweryoga Rebekka Balsam	15.15–16.15 Workout Sarah Hartung		
18.30–20 Kick & Punch ^{Gym 2} Katrin Fürste	18–19 Aerobic & Workout Sascia Seelig	18.30–19.30 Kick it ^{Gym 2} Janette Markowski	16.30–17.30 Pilates Sonja Radke	17.45–19.15 Cardio & Workout Gabriele Gieseking	
20.15–21.15 Fitness Spezial Sarah Hartung	19.15–20.15 Hot Iron 1 Sascia Seelig		19–20.30 Rock the Iron Katrin Fürste		
Kontakt Allgemeiner Hochschulsport der Leuphana Universität Geschäftsstelle in Studio 21: 04131.677-1106 hochschulsport@uni.leuphana.de www.hochschulsport-lueneburg.de		Öffnungszeiten Fitness Mo – Mi 8.00 – 22.00 Do 12.00 – 22.00 Fr 8.00 – 22.00 Sa und So 10.00 – 20.00 Sauna Mo – Fr 13.00 – 21.30 Sa – So 13.00 – 19.30		Gymkarte EUR 25 / EUR 30 Sauna inklusive Saunakarte EUR 20 / EUR 25 *mittwochs Frauensauna	

