

ERWEITERTES SICHERHEITSKONZEPT UND GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG ZUM HOCHSCHULSPORTFEST IN ANBETRACHT VON HITZE

01.07.2025

Das morgige Hochschulsportfest wird voraussichtlich bei sehr hohen Temperaturen stattfinden. Vor dem Hintergrund möglicher gesundheitlicher Risiken erweitert das Universitätssportzentrum – in Absprache und nach Beratung mit weiteren Einrichtungen – das Sicherheitskonzept mit weiteren Vorkehrungsmaßnahmen.

Das Hochschulsportfest wird stattfinden. Unter Einbezug möglicher Risiken haben wir uns dazu entschieden, die Veranstaltung dennoch stattfinden zu lassen, da...

- Wir eine mündige, selbstständige Zielgruppe haben, die es gewohnt ist, Entscheidungen abzuwägen und sie für sich selbst zu treffen.
- Wir in erster Linie Bewegungsspiele anbieten, die kurze und weniger bewegungsintensive Bewegungsphasen beinhalten. Längere, hohe Belastungsphasen sind von unserer Seite nicht vorgesehen.
- Wir uns mit den Wetteranpassungen und dem Klimawandel aktiv auseinandersetzen müssen. Auch unter erschwerten Bedingungen sollte Bewegung möglich sein. Als Veranstalter tragen wir dazu bei, in dem wir angepasste Möglichkeiten schaffen.

Folgende Maßnahmen und Anpassungen werden in Bezug auf das morgige Hochschulsportfest getroffen:

1. Über Risiken informieren

Wir weisen unsere Teilnehmende aktiv auf die besonderen Bedingungen hin und ermutigen sie, sich über die Risiken zu informieren.

Informationen zum individuellen Umgang mit Hitze bietet u.a. der Deutsche Wetterdienst:

<https://www.hitzewarnungen.de/handlungsempfehlungen.jsp>

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Sport-an-heissen-Tagen-Kreislaufprobleme-und-Hitzschlag-vermeiden.hitze676.html>

2. Freiwilligkeit – kostenlose Stornierung möglich

Wenn Gruppen angesichts der Wetterlage und Risiken nicht antreten wollen, haben sie die Möglichkeit von der Teilnahme zurückzutreten und die Anmeldegebühren erstattet zu bekommen. In diesem Fall bitten wir um eine Mail an hss-events@leuphana.de bis 02.07. / 12:00 Uhr.

3. Alkoholkonsum

Wir weisen auf die besonderen Risiken von Konsum von Alkohol und anderen Drogen in Verbindung mit Bewegung und Hitze hin und empfehlen ausdrücklich den Verzicht von alkoholischen Getränken.





Der Ausschank von Alkohol vor Ort wird nicht angeboten. Bei augenscheinlich erhöhtem Alkohol- oder Drogenkonsum vor Ort bzw. einer möglichen Einschränkung der Teilnahme, behält sich das Universitätssportzentrum vor, einzelne Personen oder Teams von der Veranstaltung auszuschließen bzw. die Veranstaltung abubrechen.

4. Pausen und Schatten

Wir sorgen für ausreichend Pausen zwischen den Spielen und verweisen auf Schattenplätze. Gleichzeitig ermuntern wir die Teilnehmenden sich ausreichend Bewegungspausen im Schatten auch abseits der zentral durchgeführten zu gönnen.

5. Ausreichend Wasser trinken

Bei hohen Temperaturen ist das ausreichende Trinken von Wasser besonders wichtig. Die Teilnehmenden wurden von uns darauf hingewiesen, sich möglichst viele Wasserflaschen mitzubringen. Wir stellen Nachfüllstationen in der Nähe und zusätzliche Wasserflaschen zur Verfügung.

6. Anpassung von bestimmten Turnierformen

Durch die hohen Temperaturen gelten folgende Anpassungen:

- Die Veranstaltung „Human Table Soccer“ muss in der ursprünglichen Form abgesagt werden, da sich das Material zu stark aufheizt. Es gibt ein Ersatzangebot für die Teilnehmenden.
- Die Veranstaltung „Spiele ohne Grenzen“ hat folgende Anpassung: Verzicht auf ein Hindernis mit vielen Drehbewegungen,
- Die Veranstaltung „Beachvolleyball“ hat folgende Anpassung: Verkürzung der Spiele und Verzicht auf Verlängerungen, um Belastungszeiten zu verkürzen.

7. Eigenschutz der Teilnehmenden

Wir weisen die Teilnehmenden darauf hin, Kopfbedeckungen zu tragen sowie Sonnenschutz zu tragen. Bei Anzeichen von Erschöpfung oder weitergehenden Einschränkungen (siehe Gefährdungsbeurteilung), sollte unbedingt eine Pause eingelegt werden. Rettungssanitäter*innen sind vor Ort und erreichbar.

ERWEITERTE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

Beim Hochschulsportfest besteht durch die voraussichtlich hohen Temperaturen ein besonderes Gefährdungspotential.

Da während des Hochschulsportfest die teilnehmenden Beschäftigten und Studierenden bei der Landesunfallkasse (LUK) gesetzlich unfallversichert sind, weisen wir die Teilnehmenden auf Gefährdungen durch Hitze und UV-Strahlung (Hitzeerschöpfung, Sonnenbrand, Hitzschlag, Sonnenstich, Dehydrierung, Gefahren durch erhöhte Ozonbelastung) hin.

Alle Teilnehmenden und Turnierleitungen sowie Mitarbeitende des Hochschulsports sind aufgefordert bei sich und anderen auf körperliche Veränderungen und Symptome zu achten, insbesondere:

- Hitzeerschöpfung: Starkes Schwitzen, Schwäche, Schwindel, starker Durst, Übelkeit, Herzklopfen, Körpertemperatur normal bis leicht erhöht



- Hitzeschlag: Starkes Schwitzen, Schwäche, Schwindel, starker Durst, Übelkeit, Herzklopfen, Körpertemperatur meist über 41°C, trockene gerötete Haut, Verwirrung, Benommenheit, Bewusstlosigkeit
- Sonnenstich: Hochroter heißer Kopf, kühle Körperhaut, Übelkeit, Erbrechen, Unruhe, Kopfschmerz, Nackensteifheit, Bewusstseinstörungen

Bei den Symptomen sind umgehend Maßnahmen einzuleiten:

- Bei ersten Symptomen Unterbrechung der Aktivität, in Begleitung in den Schatten bringen, Flüssigkeit zunehmen bzw. anbieten, bei Schwindel hinlegen
- Kopf und Nacken mit nassen Tüchern o.ä. kühlen
- Bei Sonnenstich: Zusätzlich Kopf erhöht lagern, in Begleitung Ärzt*in aufsuchen
- Bei Hitzeschlag: Zusätzlich Arme und Beine mit nassen Tüchern kühlen, Flüssigkeit zuführen; Rettungswagen anfordern (Tel.: 112)
- Bei Bewusstlosigkeit: Atmung prüfen, wenn nötig Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Rettungswagen anfordern (Tel.: 112)

Zu den eigenverantwortlichen Schutzmaßnahmen gelten:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr durch Wasser (deutliche erhöhte Menge durch körperliche Aktivität und Hitze). Kompletter Verzicht auf den Konsum von Alkohol und weitere Drogen. Durch Alkoholkonsum kann der Versicherungsschutz durch die LUK aufgehoben werden.
- Tragen von Kopfbedeckung und entsprechender Kleidung
- Nutzung ausgiebiger und erholsamer Pausen, insbesondere bei oben genannten Symptomen oder gefühlter Erschöpfung
- Regelmäßiges Aufsuchen von schattigen Orten
- Regelmäßiges Eincremen mit Sonnencreme o.ä.

Schutzmaßnahmen, die das Universitätssportzentrum als Veranstalter vorgenommen hat, werden oben beschrieben.

Gezeichnet David Storek, Leitung Universitätssportzentrum