

GYMPROGRAMM 24/07 – 11/10
Vorlesungsfreie Zeit / Sommer 2017



Allgemeiner Hochschulsport
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

ÖFFNUNGSZEITEN STUDIO 21:
Mo, Di, Mi, Fr 8–22 Uhr
Do 12–22 Uhr Sa, So 10–20 Uhr

Fon 04131.677-1106
hochschulsport@uni.leuphana.de



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

➔ **ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.30 – 10.30 h Kick and Punch	09.00 – 10.00 h Power Workout		16.00 – 17.00 h Bootcamp		10.30 – 11.30 h Saturday Surprise
17.00 – 18.00 h Tabata		14.15 – 15.15 h Fighting Fit	17.00 – 18.00 h Lang- & Kurzhanteltr.		
18.00 – 19.00 h Outdoor Intervall Tr.		15.00 – 16.00 h Indoor Cycling	18.00 – 19.00 h Street Workout	14.00 – 15.00 h Body Toning	
18.00 – 19.00 h Full Body Challenge	17.00 – 18.00 h Kick Fit	16.00 – 17.00 h H.I.I.T	19.00 – 20.00 h Figur Power	15.00 – 16.00 h Bauchworkout	SONNTAG
19.00 – 20.00 h Ab-Burner	18.00 – 19.00 h Langhanteltraining	17.15 – 18.15 h Bike & Body	19.00 – 20.00 h Rückenfit	16.15 – 17.15 h H.I.I.T.	18.30 – 19.30 h Tatort Workout
20.15 – 21.15 h Step Medium	19.15 – 20.15 h Rückenfit	18.30 – 19.30 h Body Strength	20.00 – 21.00 h BBRP		

» www.leuphana.de/hochschulsport



2017/07