



**GROUPFIT PROGRAMM 16/7 – 14/10**  
vorlesungsfreie Zeit  
Sommer 2018

Allgemeiner Hochschulsport  
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

ÖFFNUNGSZEITEN STUDIO 21:  
Mo – Fr 8–22 Uhr  
Sa, So 10–20 Uhr

Fon 04131.677-1106  
hochschulsport@uni.leuphana.de



**LEUPHANA**  
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

➔ ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10 – 11 h <b>Fighting Fit</b>	10– 11 h <b>Power Step</b> (ab 07.08.18)			9.30 – 10.30 h <b>BBRP</b>	10.30 – 11.30 h <b>Weekend Workout</b>
			15.45 – 16.45 h <b>Langhantel Termin 2</b>		<b>SONNTAG</b>
17 – 18 h <b>Step Choreo</b> (ab 01.09.18)	16.30 – 17.30 h <b>Street Workout</b>		16.45 – 17.45 h <b>Body Workout Termin 2</b>		12.15 – 13.15 h <b>Beachbody 2.0</b>
18 – 19 h <b>Body Workout Termin 1</b>	18 – 19 h <b>Kick Fit</b> (bis 31.08.18)	18 – 19 h <b>DeepWORK®</b>			
19 – 20 h <b>Langhantel Termin 1</b>	19 – 20 h <b>Rückenfit</b>		19 – 20 h <b>HIIT</b>		18.30 – 19.30 h <b>Tatort Workout</b>

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 5 Leuten nicht regelmäßig erreicht wird, behalten wir uns vor, den Kurs aus dem Programm zu nehmen. 2018/06

» [www.leuphana.de/hochschulsport](http://www.leuphana.de/hochschulsport)

