



**BEDIENSTETENSSPORT 12/02 – 31/03**  
Vorlesungsfreie Zeit/ Winter 2018

Allgemeiner Hochschulsport  
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

ÖFFNUNGSZEITEN STUDIO 21:  
Mo, Di, Mi, Fr 8–22 Uhr  
Do 12–22 Uhr Sa, So 10–20 Uhr

Fon 04131.677-1106  
hochschulsport@uni.leuphana.de



**LEUPHANA**  
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

➔ ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		11 – 12 h Yoga englischsprachig	12 – 13.30 h danzaMANIA	8.15 – 9.15 h Rückenfitness
11 – 12 h Jobgymnastik	12.15– 13.15 h Laufen Termin 1	12 – 13 h Functional Training	12.15 – 13.15 h Laufen Termin 2	
	12.30– 13.30 h Vinyasa Yoga Termin 2	12.15 – 13.15 h Nordic Walking	13 – 14 h Entspannungstraining Stress lass nach	
14 – 15 h Silent Pilates	16.30 – 18 h Tai Chi - Yang Stil	13.10 – 14.10 h Indoor Cycling	14 – 15 h Männer Pilates	
16.30 – 17.30 h Vinyasa Yoga Termin 1	18 – 20 h Volleyball	16.30 – 18 h Body Movements, Bewegung & Fitness	15.30–16.30 h Core Power Yoga	
		20 – 22 h Fußball		

2018/01