



GESUNDHEITSSPORT 12/02 – 31/03
Vorlesungsfreie Zeit/ Winter 2018

Allgemeiner Hochschulsport
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

ÖFFNUNGSZEITEN STUDIO 21:
Mo, Di, Mi, Fr 8–22 Uhr
Do 12–22 Uhr Sa, So 10–20 Uhr

Fon 04131.677-1106
hochschulsport@uni.leuphana.de



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

➔ **ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.30 – 10 h Hatha Yoga	8.30 – 10 h Vinyasa Yoga	8.30 – 10 h Morning Yoga im Flow		
12.15 – 13.45 h Power Yoga (englischsprachig)	13.30 – 15 h Qi-Gong in der Mittagspause			11 – 12.30 h Yin & Yang Yoga
	15 – 16.30 h Vinyasa meets Power Yoga	13.30 – 15 h Kundalini Yoga		13.30 – 15 h Power Yoga Einsteiger_innen
17.30 – 18.30 h Silent Pilates			16.30– 18 h Core Power Yoga	
	20 – 21 h Ski- & Boardergym			