

# GROUPFIT-PROGRAMM | WIFE 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9 – 10 UHR FITTE (KÖRPER-) MITTE				9.30 – 10.30 UHR BBRP	
		16:45 - 18:00 INDOOR CYCLING (2)			
17.00 – 18.15 UHR INDOOR CYCLING (1)					
17.30 – 18.30 UHR KICK FIT	18 – 19 UHR LANGHANTEL				
					<b>SONNTAG</b>
18.30 - 19.30 UHR BODY STRENGTH (1)	18 – 19 UHR HIIT	18 – 19 UHR BODY STRENGTH (2)	18 – 19 UHR DEEPWORK®		
19.30 – 20.30 UHR BODY STRETCH	19 – 20 UHR BOOTY POWER	19 – 20 UHR RÜCKENFITNESS	19 – 20 UHR TABATA MEETS CARDIO		17.15 – 18.30 UHR INDOOR CYCLING (3)
	19 – 20 UHR ZUMBA®	20 - 21.30 UHR FIGHTING FIT	20 – 21.30 UHR COMBATHLETICS		18.30 – 19.30 UHR TATORT WORKOUT

Die Teilnahme erfordert eine Groupfit-Card (24/30 EUR) oder für Fitnessmitglieder die Groupfit-Option.  
Infos und Buchung unter [leuphana.de/hss-groupfit](http://leuphana.de/hss-groupfit), Veranstaltungsort Studio 21.