

Erfahrungsbericht Austauschprogramm - *experience report*

TEIL 2 - *part 2: Beschreibung und Bewertung - Description and Evaluation*

Major bzw. Studiengang an der Leuphana - <i>study programme at Leuphana University</i>	Psychologie
Minor bzw. Unterrichtsfächer - <i>minor or subjects (for teacher training students)</i>	Psychology and Society
Studienniveau - <i>study level</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Bachelor <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Doctorate
Fachsemester, in dem der Studienaufenthalt stattfand - <i>semester in which the study abroad took place</i>	7
Gasthochschule - <i>host University</i>	Rijksuniversiteit Groningen
Land - <i>country</i>	Niederlande
Zeitraum - <i>study period</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Wintersemester - <i>winter semester</i> 2022/23 <input type="checkbox"/> Sommersemester - <i>summer semester</i> 20
Ankunft/Abreise - <i>arrival/departure</i>	01/09/2022 - 31/01/2023
Verkehrsmittel - <i>transportation</i>	Auto/Zug

Kursangebot - *course offerings*

<input type="checkbox"/>	Festgelegtes Studienprogramm ohne Wahlmöglichkeiten <i>fixed study programme</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	Kurse können nur an einer bestimmten Fakultät/aus einem bestimmten Studienprogramm gewählt werden, bitte nennen <i>courses can only be selected from a specific department/programme of study, please specify</i> Faculty of Behavioral and Social Sciences (bestimmte Kurse werden für Austauschstudierende freigegeben)
<input type="checkbox"/>	Kurse können fächerübergreifend aus dem gesamten Kursangebot gewählt werden <i>courses can be chosen from the full range of courses across all subjects</i>
Unterrichtssprache <i>language of instruction</i>	Englisch

Anerkennung - *credit transfer*

Kurs/Modul an der Gasthochschule <i>course/module at host university</i>	Modul an der Leuphana bzw. „Zusatzleistung“ <i>module at Leuphana University or „additional course“</i>
Cognitive Psychology	Medialitätsorientierte Zugänge zu inter- und transdisziplinären Wissenschaften
Psychology in the Workplace	Medialitätsorientierte Zugänge zu den Sozialwissenschaften
Introduction to Clinical Neuropsychology	Zusatzleistung
Sport and Performance Psychology	Zusatzleistung
Understanding Psychopathology	Zusatzleistung
Clinical Psychology	Zusatzleistung

**Kosten - costs**

Visum (falls zutreffend) - <i>visa (if applicable)</i>	-	Weitere studienrelevante Kosten (Bücher, Labgebühren etc.) - <i>other study related costs (books, lab fees etc.)</i>	meist online
Reisekosten - <i>travel costs</i>	15€	Freizeit - <i>leisure</i>	70€
Unterkunft pro Monat - <i>accommodation per month</i>	530€	Studiengebühren (falls zutreffend) - <i>tuition fees (if applicable)</i>	-
Lebenshaltung pro Monat - <i>living per month</i>	200€	Vermittlungsgebühren (falls zutreffend) - <i>agent fees (if applicable)</i>	-

Zusammenfassung -Summary

Bitte beschreiben Sie Ihre persönlichen Erfahrungen und bewerten Sie den Studienaufenthalt im Ausland unter Berücksichtigung der folgenden Punkte. Bitte verwenden Sie keine personenbezogenen Daten wie Namen etc. Sie können gerne bis zu drei Fotos einfügen, bitte achten Sie auch hier darauf, dass keine Personen erkennbar sind.

Please describe your personal experience and review your experience abroad considering the following aspects. Please do not use personal data like names etc. You are welcome to include up to three pictures without people who could be recognized.

- Vorbereitung (Planung, Organisation, Bewerbung an der Gasthochschule)
preparation (planning, organization, application to the host university)
- Angebote für Incomings (Orientierungsprogramm, Sprachkurse, Buddy und/oder Tandem Programm, etc.)
support for incoming students (orientation program, language courses, buddy and/or tandem program, etc.)
- Unterkunft (selbst gesucht oder organisiert durch die Gasthochschule, Studierendenwohnheim oder privat, Standard, etc.)
accommodation (arranged by the host university yes or no, student dormitory or private, standard/quality, etc.)
- Nachhaltigkeit (Reisen etc.)
Sustainability (green travel etc.)
- Studium (Kursangebot, Unterrichtssprache, Qualität, etc.)
study (courses offered, language of instruction, quality of instruction, etc.)
- Alltag und Freizeit
daily life and leisure
- Fazit (beste/schlechteste Erfahrung, Weiterempfehlung ja/nein)
conclusion (best/worst experience, recommendation yes/no)

Vorbereitung: Die Bewerbung an der University of Groningen ist aufgrund eines gemeinsamen Master-Programms mit der Leuphana recht einfach. Ich habe einfach eine Email an die Fakultät Behavioral and Social Sciences geschrieben und musste mich dann mit einem Motivationsschreiben, transcript of records, Lebenslauf und Englischnachweis (hier reicht der Leuphana-Test) bewerben.

Angebote: Auch als FreeMover wird man an der RUG wie alle anderen Erasmus Studierenden behandelt und über Angebote für Incomings informiert. Dazu zählt die ESN Opening Week mit vielen Angeboten über den Tag sowie Abendveranstaltungen und Partys. Hier habe ich vor allem andere Internationals kennengelernt und wenn man eine coole Gruppe hat, ist das auf jeden Fall ein Ort, um erste Freundschaften zu schließen. Auch von der Fakultät selbst gab es Kennenlern- und Abschiedstreffen.

Unterkunft: Das Finden einer Unterkunft ist in Groningen auf Grund mangelnden Wohnraums generell ein großes Problem. Als Incoming ist man dafür selbst verantwortlich. Wenn man früh dran ist, kann man sich bei SSH (Student Housing) bewerben. Ich habe über Ecken ein WG Zimmer in einer Wohnung gefunden, in der sich alle Bewohnerinnen für das halbe Jahr im Ausland befanden. Für ein Semester ist es also etwas einfacher. Dort habe ich dann mit einer weiteren Deutschen und einer Slovenin zusammengewohnt.



Nachhaltigkeit: Nach Groningen kommt man super mit dem Zug (bis Leer/Weener gilt sogar das Leuphana-Semesterticket). Von Leer fährt dann ein Bus oder von Weener ein weiterer Zug. Die Reise lässt sich also sehr unkompliziert und nachhaltig gestalten. Für einen Umzug mit Auto ist Groningen auch aus Lüneburg in weniger als vier Stunden erreichbar.

Studium: Insgesamt bietet die RUG ein breites Kursangebot für Internationals. Mich haben besonders Module der klinischen Psychologie und Neuropsychologie interessiert, um die Defizite der Leuphana in diesem Bereich mit Zusatzcredits auszugleichen und mich breiter für einen Master aufzustellen. Das Semester ist in zwei Blöcke mit je 7 Wochen unterteilt, pro Block hat man max. 3 Kurse. Die Module bestehen meist aus 1-2 Vorlesungen die Woche und basieren auf einem Buch, am Ende wird eine Klausur geschrieben. Insgesamt habe ich den Arbeitsaufwand als stressiger als in Lüneburg empfunden und besonders die Klausurenphasen nehmen viel Zeit und Arbeit in der Bib in Anspruch. Wer also ein entspanntes Auslandssemester haben möchte, ist hier wahrscheinlich falsch. Gleichzeitig habe ich auch viel aus den Kursen mitgenommen und nur selten das Gefühl gehabt, Dinge grundlegend zu wiederholen (obwohl ich im siebten Semester bin). Tipp: Es gibt oft Zusammenfassungen der Bücher und Kapitel, z.B. in Whatsapp Gruppen, weil man ganz schnell merkt, dass es quasi nicht möglich ist, alles zu lesen und alle Vorlesungen nachzuarbeiten. :)

Alltag/Freizeit: Wenn man in der Uni mitkommen will (und weil der Block mit 7 Wochen sehr kurz ist und man nicht alles am Ende schafft), besteht der Alltag oft aus viel Uni. Darüber hinaus bietet Groningen jedoch auch für die Freizeit alles was Spaß macht - auf den Markt gehen, viele kleine Cafes besuchen, Restaurants, Ausflüge in die Natur (Noorderplantsoen, Hornsemeer) oder bummeln. Wer abends noch was unternehmen möchte, kann in eins der vielen Cafes gehen (sowas wie Kneipen) oder eine Bar besuchen, bevor es in den unzähligen Clubs kostenlosem Eintritt weitergehen kann. Wer lieber auf Techno-Events steht, ist hier auch nicht ganz falsch, kann jedoch nicht mit kostenlosem Eintritt rechnen. :D Auch das ESN bietet über das Semester reichliche Veranstaltungen an.

Fazit: Insgesamt hatte ich eine super Zeit in Groningen, habe nette Menschen kennengelernt und mich ganz schnell Zuhause gefühlt. Besonders für Menschen, die für ihr Auslandssemester nicht ganz so weit weg wollen, ist die RUG eine super Möglichkeit, auch mal Besuch von Freunden aus Lüneburg zu bekommen. Obwohl die Uni deutlich stressiger als in Deutschland ist, sind die Kurse meist sehr interessant und lehrreich - und wenn man in der Bib mit anderen zusammen lernt, ist es auch gleich etwas spaßiger. Einen Auslandsaufenthalt in Groningen (als Studi-Stadt und mit einer sehr renommierten Uni) würde ich jedem weiterempfehlen der/die sich nicht scheut, auch im Auslandssemester etwas für die Uni zu tun und ggf. klinische Credits in Psychologie nachholen möchte. Groningen empfängt euch mit offenen Armen und es gibt viel zu erleben.



Das Academy Building (Hauptgebäude) der RUG



Das Forum bietet neben Kino, Aussichtsterrasse und Cafe auch ganz viele Arbeitsplätze (mit guter Aussicht).

