

PRAKTIKUM IM AUSLAND

Auslandspraktika - Bewerbung und Recherche
Infoveranstaltung am 14.01.2026

Ausgewählte Praktikumsprogramme
Fördermöglichkeiten

Auslandspraktika | Eva Vosshagen, IC



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

AUSLANDS- PRAKTIKA

1

Allgemeine Infos

2

Erasmus+

3

Programme DAAD

4

Weitere Programme

GUTE GRÜNDE FÜR EIN PRAKTIKUM

-  Interkulturelle Erfahrung
-  Internationale Kontakte knüpfen
-  Sprachkenntnisse verbessern
-  Praktische Erfahrungen sammeln
-  Neue Sichtweisen und Ansätze kennenlernen
-  Berufschancen erweitern
-  Ergänzung oder Alternative zu Studienaufenthalten im Ausland

1

AUSLANDSPRAKTIKA ALLGEMEINE INFOS

WIE FINDE ICH EIN PRAKTIKUM?

- Praktikumsbörsen
- Praktikumsprogramme (vor allem DAAD)
- Initiativbewerbungen
- deutsche Firmen mit Tochterfirmen oder Kooperationspartnern im Ausland
- Besuch von Fachmessen
- Außenhandelskammern (AHK)
- Kontakte von Lehrenden

DAAD: Praktika im Ausland



Hilfreiche Informationen zum Thema Auslandspraktika finden Sie auf den Seiten des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD).

UNTERSTÜTZUNG AN DER LEUPHANA: CAREER SERVICE

Der Career Service bietet Ihnen:

- Stellenbörse: Jobs und Praktika aktuell
- Individuelle Beratung bezüglich Berufseinstieg, Karriereplanung, Bewerbungsprozess, Praktika, etc.
- Vielfältiges Veranstaltungsprogramm mit Workshops, Messen, Praxisforen mit Arbeitgebern oder Vorträgen
- Checkliste zur Zielsetzung für ein Praktikum

Career Service



UNTERSTÜZUNG AN DER LEUPHANA: INTERNATIONAL CENTER

Das International Center vermittelt keine Praktikumsplätze im Ausland, unterstützt Studierende und Graduierte aber mit:

- Anregungen zur Stellensuche
- Informationen zu Praktikumsprogrammen (DAAD, Erasmus+)
- Informationen zu Fördermöglichkeiten
- Unterstützung bei der Antragstellung Erasmus+, Vorprüfung und Weiterleitung des Förderantragsantrags
- Regelmäßigen Infoveranstaltungen
- Ausstellung von DAAD Sprachzeugnissen für Französisch, Italienisch, Spanisch **nur** zu festgelegten Terminen und nach Anmeldung (tba), Englisch voraussichtlich bis Sommer 2026 nicht möglich

Webseite IC:
Praktikum im Ausland



**INTERNATIONAL CENTER**

- Aktuell >
- Veranstaltungsprogramm >
- Wege an die Leuphana >
- Wege in die Welt ▾
 - Angebote für Studierende ▾
 - Studium an Partnerhochschulen >
 - Studium als Free Mover >
 - Internationale Studienprogramme
 - Praktikum im Ausland ▾
 - Fördermöglichkeiten
 - Internationale Sommer- und Winteruniversitäten
 - Lehramt
 - Angebote für Promovierende >
 - Angebote für Forschende und Lehrende >
 - Angebote für Mitarbeitende aus Technik und Verwaltung
 - Team "Wege in die Welt"
- Sprache und Kultur >
- Strategische Initiativen >
- Erasmus+
- Team & Kontakt
- Anreisehinweise >

 LEUPHANA // EINRICHTUNGEN // INTERNATIONAL CENTER // WEGE IN DIE WELT // ANGEBOTE FÜR STUDIERENDE // **PRAKTIKUM IM AUSLAND**

PRAKTIKUM IM AUSLAND

- Ein studienbezogenes Auslandspraktikum kann eine gute Alternative oder auch Ergänzung zu einem Auslandsstudium sein. Besonders für das europäische Ausland gibt es dafür im Rahmen von Erasmus+ gute Fördermöglichkeiten.
- Das International Center vermittelt keine Praktikumsplätze im Ausland, unterstützt Studierende und Graduierte aber mit
- Anregungen zur Stellensuche
 - Informationen zu Fördermöglichkeiten
 - und regelmäßigen Informationsveranstaltungen.
- Für die Suche nach einem Praktikumsplatz im Ausland bieten sich grundsätzlich drei Möglichkeiten an: Praktikumsbörsen, Praktikumsprogramme und Initiativbewerbungen. Eine Auswahl von interessanten Programmen finden Sie unter Fördermöglichkeiten. Hilfreiche Informationen zum Thema Auslandspraktika (Recherche und Vorbereitung, Finanzierung, FAQ, Erfahrungsberichte etc.) finden Sie auf den Seiten des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD).

[Bewerbung schreiben](#)
[Infoveranstaltungen](#)
[Kontakt & Beratung](#)

BEWERBUNG SCHREIBEN

Informationen zu internationalen Bewerbungsstandards finden Sie z.B. hier:

- [Bundesagentur für Arbeit - Zentralstelle für Auslandsvermittlung](#) (Tipps und FAQ)
- [Jobline LMU](#) (Kostenloses Online-Bewerbungstraining auf Englisch)
- [Career-Contact](#) (ausgewählte Länder weltweit)
- [Monster](#) (ausgewählte Länder weltweit)

Informationen zu Sprachnachweisen für DAAD-Bewerbungen finden Sie [hier](#).

2

ERASMUS+



SELBSTGESUCHTE PRAKTIKA IM (AUßER) EUROPÄISCHEN AUSLAND: FÖRDERUNG DURCH ERASMUS +

- Förderung von deutschen und für internationalen Regelstudierenden sowie für Graduierte bis 12 Monate nach dem Abschluss und Antragstellung noch während des Studiums/ der Immatrikulation
 - Praktikumsdauer min. 2 Monate, max. 12 Monate
 - **Förderdauer (Projekt 2024) max. 150 (Programm-) bzw. 120 Tage (Partnerländer)**
 - Erasmus Förderung möglich für **max. 12 Monate** pro akad. Abschnitt (BA, MA, Promotion; für Studium an Partnerhochschulen und/oder Praktikum)
 - Bewerbung: spätestens 8 Wochen vor Praktikumsbeginn **über IC**
-
- **Förderung bei fristgerecht und vollständig eingereichten Anträgen vorbehaltlich ausreichender Mittel, ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht nicht**

Informationen zu
Fördermöglichkeiten



ERASMUS+ FÖRDERRATEN FÜR PRAKTIKA

Gruppe	Programmländer	Förderraten ab Projekt 2024
1	Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden	600€/Monat + 150 €/Monat Top-Up für Praktika (25€/Tag)
2	Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern	540€/Monat + 150 €/Monat Top-Up für Praktika (23€/Tag)
3	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn	
Außerdem: Begrenzte Mittel für Mobilitäten in Partnerländer : 700 EUR/Monat + Reisekostenpauschale		

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG: ERASMUS+ TOP-UPS

Top-up für Studierende mit geringeren Chancen: 250 EUR/Monat (nicht kombinierbar)

- Studierende mit chronischen Krankheiten
- Studierende mit Behinderung (GdB. mindestens 20)
- Studierende mit Kind
- Erwerbstätige Studierende (Verdienst min. 450 - max. 850 EUR/Monat netto in 6 aufeinander folgenden Monaten, weitere Informationen entnehmen Sie der ehrenwörtlichen Erklärung)
- Erstakademiker*innen (beide Elternteile ohne akademischen Abschluss)

Top-up für Reisen: Ländergruppenspezifischer Tagessatz

- max. 2 zusätzliche Reisetage bei Reisen mit dem Flugzeug
- max. 6 zusätzliche Reisetage bei umweltfreundlichem Reisen/Green Travel

GUT ZU WISSEN

- Leuphana ist Teil der Hochschulpartnerschaft Südostniedersachsen, koordiniert durch das **International Office der Leibniz Universität Hannover**
- Alle Informationen zum Projekt MIX IT finden Sie daher auf den Seiten der LUH: Bewerbungsunterlagen, Erfahrungsberichte, Infos zu Bewerbung und Recherche etc.
- Praktikumsbörse www.erasmusintern.org
- Keine Förderung ist möglich bei Praktika in europäischen Institutionen und Verwaltungseinrichtungen für EU-Gemeinschaftsprogramme, nationale diplomatische Vertretungen (Botschaften, Konsulate etc.) des Herkunftslandes und deren Einrichtungen (z.B. Botschaftsschulen)
- Das Schreiben von Abschlussarbeiten darf nicht Bestandteil des Praktikums sein
- Förderantrag muss über das IC der Leuphana eingereicht werden

LUH:
Auslandspraktika



LUH: MIX IT - DOKUMENTE UND DOWNLOADS

Merkblätter und Bewerbungsformulare

Hier finden Sie wichtige Dokumente (Merkblätter, Bewerbungsformulare usw.) aus unserem Angebot - thematisch sortiert in die Bereiche Förderbedingungen, Bewerbung, Zwischenbericht und Abschlussbericht. Achten Sie bei Ihrer Bewerbung darauf, dass Sie stets die aktuellste Version der Formulare verwenden. Wir aktualisieren die Unterlagen auf unserer Seite regelmäßig.

FÖRDERBEDINGUNGEN

[Merkblatt Förderbedingungen](#)

[Infoblatt Top-Up geringere Chancen/grünes Reisen](#)

ABSCHLUSSUNTERLAGEN

[Checkliste Abschlussunterlagen](#)

[Erasmus+ Participant Report/ EU Survey \(Leitfaden\)](#)

BEWERBUNGSDOKUMENTE

[Bewerbungsformular](#)

[Learning Agreement](#)

[Nachweis Erasmus+ Fördermonate](#)

[Ehrenwörtliche Erklärung \(Zusatzförderung geringere Chancen/green travel\)](#)

[Formular Kurzbewerbung](#)

SONSTIGE DOKUMENTE/ WEITERFÜHRENDE LINKS

[Fördersätze MIX IT](#)

[Erasmus-Studierendencharter \(deutsch\)](#)

[Erasmus student charter \(englisch\)](#)

[Anerkennung von im Ausland erbrachten Leistungen ↗](#)

[Liste der Austauschkoordinierenden in den Fakultäten \(LUH\) ↗](#)

ZWISCHENBERICHT

[Zwischenbericht \(ausfüllbares Formular\)](#)

LUH: Downloads



3

AUSGEWÄHLTE PRAKTIKA PROGRAMME DES DAAD

DAAD KURZSTIPENDIENPROGRAMM

Förderung von **selbstgesuchten** Praktika in:

- Deutschen Auslandsvertretungen (Botschaften, Konsulate, Ständige Vertretungen)
- Völkerrechtlich anerkannten Organisationen (EU, UNO, NATO, Weltbank)
- Goethe Instituten
- Deutschen Schulen im Ausland (nicht: Lehramtsstudierende)
- Instituten der Max-Weber Stiftung
- Ausgewählten Instituten der auswärtigen Kulturpolitik

Voraussetzungen:

- Für deutsche und internationale Regelstudierende
- mind. 3. Fachsemester, Noten max. 2,5
- Förderung von Praktika von mindestens 40 Kalendertagen und maximal 3 Monaten Dauer
- Bewerbungsfrist: max. 60 und min. 32 Tage vor Praktikumsbeginn
- Stipendienleistung: Fahrtkostenzuschuss und Teilstipendium abhängig vom Zielland



Förderung durch
Erasmus+ und DAAD
nicht gleichzeitig möglich!

AUSGEWÄHLTE PRAKTIKUMSPROGRAMME: CARLO SCHMID PROGRAMM

Praktika bei Internationalen Organisationen, EU-Institutionen und ausgewählten Nichtregierungsorganisationen

Programmlinie A

- Dauer: 4-6 Monate
- Bewerbungen mit in Eigeninitiative erlangten Vollzeitpraktika in:
 - EU-Institutionen
 - UN-System
 - NATO
 - OECD
 - Bretton-Woods-Organisationen
 - sowie in zugelassenen Nichtregierungsorganisationen

Programmlinie B

- (Dauer 4-8 Monate)
- Bewerbungen auf Praktikumsangebote der jeweiligen Ausschreibung
- Veröffentlichung der Stellenangebote im Dezember 2025

Carlo Schmid
Programm



Stipendienleistungen

- Reisekostenpauschale
- Stipendienrate
- Leistungen zu Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung,
- Einführungsseminar und Seminar für Gefördert
- weitere Nachkontaktmaßnahmen

Voraussetzungen

- Auseinandersetzung mit internationalen Themen während des Studiums
- Exzellente Noten
- sehr gute Englischkenntnisse
- gute Kenntnisse einer zweiten Fremdsprache

Bewerbungsfrist: 05.02.2026 (13:00)

AUSGEWÄHLTE PRAKTIKUMSPROGRAMME: RISE WELTWEIT

Forschungspraktika Natur- u. Ingenieurwissenschaften und Informatik

- Für **BA-Studierende** ab 2. Semester, keine Förderung im Heimatland
- Angebote von Forschergruppen weltweit (Datenbank)
- Praktikumsdauer 6 Wochen bis 3 Monate i.d.R. Juni - Oktober
- Länderabhängige Stipendienrate, Reisekostenpauschale, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Bewerbungsdaten für Sommer 2027 noch nicht veröffentlicht

Bewerbungen vom 15. Oktober bis 30. November für Praktika im Sommer, Kanada: 7.07. bis 25.09.

RISE Worldwide



AUSGEWÄHLTE PRAKTIKUMSPROGRAMME: LEHРАMT.INTERNATIONAL

Schulpraktika für Lehramtsstudierende und Absolvent*innen von Lehramtsstudiengängen

- Förderung von **selbstgesuchten** Praktika an Schulen im Ausland (z.B. PASCH-Netzwerk)
- Vollstipendium, Reisekostenpauschale, Versicherungen
- Stipendien für Auslandspraktika von 1,5 - 6 Monaten Dauer (Studierende) bzw. 3-12 Monaten (Absolvent*innen)
- In den 33 Erasmus-Programmländern ist **keine** Förderung möglich

3 Bewerbungszeiträume pro Jahr

Lehramt.International



4

WEITERE PROGRAMME

ASA PROGRAMM

Projektpraktika zur Unterstützung in vielen zivilgesellschaftlichen, wirtschaftlichen und wissenschaftlichen Themenbereichen und Nichtregierungsorganisationen (NGOs)

- Zusammenarbeit mit über 100 Partnerorganisationen im Ausland
- In Ländern Afrikas, Asiens, Lateinamerikas und Südosteuropas
- Vollstipendium, Reisekostenpauschale, Versicherungen
- Projektphasen von 3 bis 6 Monaten i.d.R. zwischen Juli und Dezember sowie Vor-/Nachbereitungsseminare in Deutschland

Bewerbungszeitraum: 01.12. – 20.01.

ASA Programm



AIESEC: INTERNATIONALER AUSTAUSCH DURCH PRAKTIKA UND FREIWILLIGENPROJEKTE

Programm „Global Volunteer“

- Freiwilligenprojekte und soziale Projekte im Ausland
- Dauer i.d.R. 6-8 Wochen
- 10 Partnerländer weltweit

Programm „Global Talent“:

- Vermittlung von Sozial- und Fachpraktika im Ausland
- Dauer ab 6 Wochen

Lokalkomitee an der Leuphana: lueneburg@aiesec.de

AIESEC



IAESTE: INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR THE EXCHANGE OF STUDENTS FOR TECHNICAL EXPERIENCE

- Vermittlung von bezahlten Auslandspraktika hauptsächlich an Studierende der Ingenieur- und Naturwissenschaften, i.d.R. von Juli bis Oktober
- Fahrtkostenzuschuss des DAAD auf Antrag bei Praktika im außereuropäischen Ausland

Bewerbungen Bewerbungen jederzeit während des ganzen Jahres möglich

IAESTE



KONTAKT

Eva Vosshagen

International Center Fon 04131.677-1073
C 5.127 eva.vosshagen@leuphana.de
 www.leuphana.de/international

Sprechstunde im IC

International Center Fon +49.4131.677-2647
C 5.138 outgoing@leuphana.de
Di & Do 10-12:30 Instagram: Leuphana International