

LEITFADEN FÜR MENTEES - Regionales Mentoring

Ihr Profil als Mentee

- Sie sind Studierende*r der Leuphana Universität oder Absolvent*in mit einem Abschluss der max. 2 Jahre zurückliegt.
- Sie möchten Ihre Berufsbiographie weiterentwickeln.
- Sie interessieren sich für Berufsfelder und Arbeitgeber der Region.
- Sie sind bereit, den Mentoring-Prozess aktiv in Absprache mit der Mentorin oder dem Mentor zu gestalten.
- Sie nehmen an der Evaluation zum Ende des Mentoring-Prozesses teil und leisten so einen Beitrag zur Qualitätssicherung.

Ihre Vorteile

- Sie lernen eine Fachkraft aus der Region kennen und können sich mit ihr austauschen.
- Sie kommen in Kontakt mit einem potenziellen regionalen Arbeitgeber und können Ihr soziales Netzwerk erweitern.
- Sie reflektieren Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen und können konkrete Schritte auf Ihrem Weg in das für Sie passende Berufsfeld entwickeln.
- Sie kommen in den Austausch mit anderen Mentees.
- Sie werden durch Mitarbeiterinnen des Career Service während des Mentoring-Prozesses begleitet.

Ablauf des Mentoring-Prozesses

Ein Mentoring-Prozess erstreckt sich durchschnittlich über 6 Monate. Die Terminabsprachen erfolgen individuell. Zu Beginn des Tandems vereinbaren Sie einen Termin mit der/dem Mentor*in für ein Kennenlerngespräch. In diesem soll auch eine Mentoring-Vereinbarung getroffen werden. Die Vorlage dazu erhalten Sie vom Career Service. Sie enthält organisatorische und inhaltliche Absprachen:

- **Zeitlicher Umfang:** Der Mentoring-Prozess ist auf ca. ein halbes Jahr ausgelegt und startet nach Absprache der Teilnehmenden. Für ein gelungenes Mentoring-Tandem empfehlen wir min. 3 Treffen (persönlich, digital oder telefonisch).
- **Organisatorischer Rahmen:** Sie verabreden miteinander den Treffpunkt und die Ihnen möglichen Kommunikationswege.
- **Ziele** für das Mentoring
- **Gesprächsthemen** für das Tandem

Wir empfehlen, das Mentoring mit einem Abschluss-Treffen zu beenden. Der Ablauf des Mentoring-Tandems wird am Ende durch den Career Service evaluiert.

Kosten

Die Teilnahme am Programm ist **kostenfrei**.

Bewerbung

Sie können sich jederzeit auf einen aktuell verfügbaren Mentoring-Platz mit Ihrem **Lebenslauf** und einem **Motivationsschreiben** (max. 1 Seite) bewerben. Bitte gehen Sie in Ihrem Motivationsschreiben auf die folgenden Fragen ein:

- Warum möchten Sie am Programm „Regionales Mentoring“ teilnehmen?
- Aus welchem Grund haben Sie sich für den gewählten Bereich / den Mentoring-Platz entschieden?
- Anhand welcher Kriterien würden Sie für sich selbst den Erfolg des Mentoring-Programms bestimmen?
- Was möchten Sie zu einem erfolgreichen Austausch mit Ihrer/m Tandempartner*in beitragen?

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an birte.godau@leuphana.de

Kontakt

Leuphana Universität Lüneburg

Career Service

Birte Godau

Universitätsallee 1

21335 Lüneburg

» www.leuphana.de/careerservice

E-Mail: birte.godau@leuphana.de