

Checkliste zur Zielsetzung für ein Praktikum



Zielvorstellungen und Wünsche

Der erste Schritt für die Suche nach einem Erfolg versprechenden Praktikum ist die Klärung der eigenen Wünsche und Zielvorstellungen. Diese Checkliste ist eine Anleitung dafür, die eigenen Ziele zu reflektieren.

Welche Erfahrungen sind Ihnen in Ihrem Praktikum besonders wichtig?

- Ein Tätigkeitsfeld kennen lernen, das für mich neu ist und ich mir als zukünftiges Berufsfeld vorstellen kann []
- durch ein Praktikum ein anderes Land, eine andere Kultur kennen lernen, Sprachkenntnisse vertiefen []
- eine Zusatzqualifikation für zukünftige Bewerbungen gewinnen []
- eine Branche kennen lernen []
- das theoretische Studium durch Praxisphasen unterbrechen []
- einen Tätigkeitsbereich kennen lernen []
- Kenntnisse über das Unternehmen erwerben, bei dem Sie später arbeiten möchten []
- Geld verdienen []
- eine Vorstellung davon gewinnen, was nach dem Studium auf Sie zukommt []
- bestimmte berufliche Fertigkeiten aktualisieren / vertiefen []
- das Praktikum nutzen, um ein Thema für die Abschlussarbeit zu finden []
- über das Praktikum potentielle zukünftige Arbeitgeber kennen zu lernen []
- mit dem Praktikum soziales Engagement zu zeigen []
- die Zeit zwischen Studium und Berufseinstieg zu überbrücken []

Welche dieser Punkte sind für Sie persönlich besonders wichtig:

Ein Praktikum kann folgende übergeordnete Ziele haben:

- Orientierung: neue Themenfelder / Branchen / Länder entdecken
- Qualifizierung: Zusatzqualifikationen erwerben
- Spezialisierung: auf bekanntem Terrain in die Tiefe gehen z. B. für die Abschlussarbeit
- Vernetzung: Kontakt mit potentiellen Arbeitgebern (Unternehmen, Kollegen etc.)
- Überbrückung: für den Berufseinstieg nach dem Studium
- Engagement: soziale Projekte unterstützen

Konkrete inhaltliche und berufliche Ziele

Nachdem Sie im ersten Abschnitt grobe Ziele für Ihr Praktikum formuliert haben, geht es nun darum, Ihre inhaltlichen und beruflichen Wünsche festzuhalten und daraus konkrete Ziele für Ihr Praktikum zu entwickeln. Diese stellen eine wichtige Grundlage für alle weiteren Schritte zum richtigen Praktikumsplatz dar.

■ Wenn Sie sich Ihr zukünftiges Praktikum vorstellen – welche Vorstellungen haben Sie dabei? Formulieren Sie Ihre Vision bitte mit positiven Worten.

■ Welche der aufgeführten Visionen sind so realistisch, dass Sie diese auch umsetzen können?

■ Bitte konkretisieren Sie diese realistischen Visionen:

■ Welche Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen, über die Sie bereits verfügen, wollen Sie in Ihrem Praktikum erweitern?

■ Wollen Sie in Ihrem Praktikum neue Kompetenzen und Fähigkeiten erwerben? Wenn ja, welche?

■ Welche Tätigkeiten wollen Sie in Ihrem Praktikum ausüben?

■ Welche persönlichen Erfahrungen wollen Sie gerne in Ihrem Praktikum machen?

■ In welcher Branche wollen Sie Ihr Praktikum absolvieren?

■ Wollen Sie das Praktikum lieber in einem großen oder eher in einem kleinen Unternehmen absolvieren?

■ An welche Studieninhalte knüpft Ihr Praktikum an?

■ Welche Auswirkungen könnte Ihr Praktikum für Ihr weiteres Studium haben?

■ Inwieweit würde Ihr Praktikum Ihr berufliches Profil verändern?

■ Welche Überschrift könnten Sie dem „Roten Faden“ Ihres beruflichen Profils mit dem neuen Praktikum geben?

■ Wie lauten die drei wichtigsten Ziele für Ihr Praktikum?

■ Wie stark sind Sie auf einer Skala von 1 – 10 motiviert, dieses Praktikum zu machen?

gar nicht motiviert

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

sehr motiviert

Nur wenn sich Ihre Motivation in dem oberen Drittel befindet, sollten Sie dieses Praktikum tatsächlich durchführen.