

# COACHINGANGEBOTE DER LEUPHANA PROFESSIONAL SCHOOL



→ PROFESSIONAL SCHOOL



**LEUPHANA**  
UNIVERSITÄT LÜNEBURG



## Sie wollen sich fit machen für die Herausforderungen der heutigen Berufswelt?

Egal, ob Sie berufliche oder private Themen beschäftigen: In den Coaching-Angeboten der Professional School konzentrieren wir uns ganz auf Ihr Anliegen und Ihre Bedürfnisse.

LIEBE INTERESSIERTE,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Coachingangebot, das Sie sowohl studienbegleitend als Studierende der Leuphana Professional School nutzen, als auch einzeln und unabhängig von einem berufsbegleitenden Studium buchen können.

Ob Gruppencoaching-Angebote wie unser Karrierecoaching, ein Einzelcoaching mit dem zu Ihnen und Ihrer individuellen Fragestellung passenden Coach unseres Coachpools oder ein Schreibcoaching zu einem aktuellen Schreibprojekt: Bei uns finden Sie das geeignete Coachingformat für Ihr Anliegen.

Gerne möchte ich Sie auf unsere Webseite verweisen. Dort finden Sie aktuelle Informationen zum Coachingangebot sowie die nächsten Termine.

Bei Fragen melden Sie sich gerne. Telefonisch erreichen Sie mich unter [04131.677-7921](tel:04131.677-7921) oder per Mail unter [coaching@leuphana.de](mailto:coaching@leuphana.de).

Wir freuen uns auf Sie!



**DR. ANNIKA WEINERT-BRIEGER**  
Koordination Coachingangebot



Zur Website des  
Coaching-  
angebots



# INHALTSÜBERSICHT

COACHINGTHEMEN



COACHINGFORMATE



RAHMENBEDINGUNGEN



ANMELDUNG



# THEMENVIELFALT FÜR IHR COACHING

Im Coaching können Sie sowohl berufliche als auch private Themen besprechen. Die Bandbreite ist dabei groß und häufig sind mehrere Themen miteinander verbunden.

Vielen Studierenden der Professional School eröffnen sich durch ihr neues Know-how und ihre neuen Kompetenzen auch andere Optionen in der persönlichen Karriereentwicklung. Hier ermöglicht unser Karrierecoaching eine Auseinandersetzung mit den eigenen Potenzialen und möglichen nächsten Karriereschritten.

Andere Coachinganlässe, wie zum Beispiel die Balance zwischen Arbeit, Privatleben und Studium, persönliche Konflikt- oder Entscheidungssituationen oder die eigene Führungsrolle, sind höchst individuell und manches möchten Sie möglicherweise auch nur vertraulich besprechen. In diesen Fällen ist ein **Einzelcoaching** das richtige Format für Sie.

Auch das Studium selbst kann Teil eines Coachings sein. So können Sie sich beispielsweise gemeinsam mit der coachenden Person aus unserem Coachpool mit Ihrem eigenen Lernverhalten auseinandersetzen oder im Rahmen des **Schreibcoachings** Hilfe für das Schreiben von wissenschaftlichen Texten erhalten.



# COACHINGFORMATE AUF EINEN BLICK

## EINZELCOACHING

Gemeinsam mit einer coachende Person aus unserem Coachpool arbeiten Sie an einem Anliegen Ihrer Wahl, einer Konflikt- oder Entscheidungssituation, Ihrer Führungsrolle oder Ihrem Selbst- und Zeitmanagement. In einer individuell vereinbarten 90-minütigen Sitzung zzgl. 30-minütigem Vorgespräch werden erste Impulse gesetzt und ggf. weitere Schritte geplant.

## KARRIERECOACHING

Im jährlich mehrmals in Präsenz sowie online stattfindenden Karrierecoaching entwickeln Sie in der Gruppe und angeleitet durch eine\*n Coach\*in Ihr persönliches Karriereprofil, Ihre beruflichen Ziele und die nächsten Karriereschritte. Alle aktuellen Seminartermine finden Sie auf unserer Coaching-Website. Im Rahmen des Karrierecoachings können Sie mit einer Portfolioprüfung 5 Credit Points erwerben.

## SCHREIBCOACHING

Wenn Sie vor einem konkreten Schreibprojekt, beispielsweise einer Haus- oder Abschlussarbeit Ihres berufsbegleitenden Studiums, stehen und mit individuellen Herausforderungen ringen, können Sie sich im Rahmen eines Schreibcoachings Unterstützung durch eine Schreibcoachin oder einen Schreibcoach Ihrer Wahl holen. Den Termin vereinbaren Sie individuell.

## HELFERCOACHING

Wenn Sie in helfenden oder sozialen Berufen tätig sind, können Sie in diesem Coachingformat lernen und erproben, wie Sie berufliche Überlastungen erkennen und ihnen effektiv entgegenwirken können. Termine für dieses Gruppencoaching sind auf Anfrage möglich.



## RAHMENBEDINGUNGEN

Unsere Coachingformate sind für Studierende sowie Ehemalige der Professional School, aber auch für externe Personen geöffnet.

### UMFANG

- Gruppencoaching: Karriere- oder Helfercoaching: 1- oder 2-tägig mit max. 9 bis 12 Teilnehmenden
- Individuelles Coaching: Einzel- oder Schreibcoaching: 30 Minuten Vorgespräch + einmalig 90 Minuten

### KOSTEN

- Vielen Master- oder Bachelorstudierenden der Leuphana Professional School steht das Coaching-Angebot einmalig kostenfrei zur Verfügung. Melden Sie sich gerne bei uns, um zu klären, ob dies auch für Ihr Studienprogramm gilt.
- Für Zertifikatsstudierende, Ehemalige oder externe Interessierte gelten gesonderte Preise. Sprechen Sie uns dazu gerne direkt an.



## ORT

- **Gruppencoaching:** Unsere Gruppencoachings finden entweder online über Zoom, auf dem Campus in Lüneburg oder in Braunschweig statt.
- **Individuelles Coaching:** Den Durchführungsort stimmen Sie individuell mit Ihrer coachenden Person ab. Selbstverständlich kann auch das individuelle Coaching online durchgeführt werden.



Alle aktuellen Termine und Informationen sowie einen Überblick über unsere Coaches finden Sie unter [www.leuphana.de/ps-coaching](http://www.leuphana.de/ps-coaching)



## ANMELDUNG, BERATUNG UND KONTAKT

Als Studierende der Leuphana Professional School können Sie sich bequem auf unserer internen Lernplattform Moodle über den Kurs „Coaching – Professional School“ für ein Coaching anmelden.

Wenn Sie aktuell nicht bei uns an der Professional School studieren, können Sie sich einfach direkt per E-Mail an [coaching@leuphana.de](mailto:coaching@leuphana.de) für ein Coachingformat anmelden oder weitere Informationen erfragen. Für das Karrierecoaching ist eine Anmeldung zudem über unser Buchungsportal [www.berufsbegleitende-weiterbildung.org](http://www.berufsbegleitende-weiterbildung.org) möglich.

Sehr gerne beraten wir Sie auch zur Wahl des optimalen Coaching-Formats.



Zur  
Coaching-Seite



## KONTAKT



**Programmkoordination**

DR. ANNIKA WEINERT-BRIEGER

[coaching@leuphana.de](mailto:coaching@leuphana.de)

[+49.4131.677-7921](tel:+4941316777921)