

Leuphana Universität Lüneburg
Professional School
Koordination Coaching-Programm
Milena Müller
Universitätsallee 1
21335 Lüneburg
coaching@leuphana.de
Fon 04131.677-2973
Fax 04131.677-2981

► PROFESSIONAL SCHOOL



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG



COACHING

Karriereplanung – Kompetenzentwicklung – Profilanalyse

DAS COACHING-PROGRAMM AN DER PROFESSIONAL SCHOOL

Karriere planen

In Beruf und Studium werden Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, die neue berufliche Perspektiven schaffen. Durch die Arbeit mit einem erfahrenen Coach oder Karriereberater können Sie persönliche und soziale Kompetenzen analysieren und weiterentwickeln. Ein Karrierecoaching ermöglicht Ihnen, Ihre innere Motivation und die eigenen Potenziale herauszuarbeiten und Ihre nächsten Karriereschritte zu planen.

Lösungen entwickeln

Im Rahmen Ihrer Berufstätigkeit oder Ihrer nebenberuflichen Weiterqualifizierung warten zahlreiche Herausforderungen auf Sie. Ein zentrales Thema ist die Balance von Arbeit, Privatleben und gegebenenfalls Studium. Hier ist ein gutes Zeit- und Selbstmanagement gefragt. Coaching bietet dabei effektive Unterstützung. Neben der Klärung von Rollen und Aufgaben kann das eigene Verhalten reflektiert und eine Lösung entwickelt werden.

Aber auch persönliche Themen können bearbeitet werden. So kann eine Coaching-Sitzung beispielsweise in Neu- oder Umorientierungsprozessen, als Bewerbungsvorbereitung, zum besseren Ressourcen- und Zeitmanagement sowie in Konflikt- oder Entscheidungssituationen sinnvoll sein.

Lernen zu Lernen

Auch Lernprozesse können im Rahmen des Coaching-Programms begleitet werden. Eine Reflexion über das eigene Lernverhalten kann hilfreich sein, wenn es darum geht, die eigene Lernmotivation zu steigern. Gleichzeitig kann der Transfer des Gelernten gefördert werden. Insbesondere der Austausch innerhalb eines Gruppencoachings kann Ihre Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen.

COACHING-FORMATE UND KOSTEN

Bachelor- oder Masterstudierende der Professional School

Mit Antritt Ihres berufsbegleitenden Studiums haben Sie die Möglichkeit, ein Coaching-Format Ihrer Wahl in folgendem Umfang kostenfrei zu belegen:

- Einzelcoaching (1 x 1,5 Std.)
- Tandemcoaching für 2 Personen (2 x 1,5 Std.)
- Gruppencoaching für bis zu 6 Personen (bis 6 x 1,5 Std.)

Für eine weiterführende oder wiederholte Nutzung von Coaching-Formaten fallen Gebühren an.

Externe Interessierte oder Zertifikatsstudierende

Die Teilnahme an den Coaching-Formaten ist auch für externe Interessierte oder Zertifikatsstudierende der Professional School möglich. Bitte sprechen Sie uns zu den geeigneten Formaten und Preisen direkt an.



DIE COACHING-FORMATE DER PROFESSIONAL SCHOOL

Karrieretage

Jährlich stattfindende Karrieretage bieten die Gelegenheit, sich mit Fragen zur persönlichen Karriereentwicklung auseinanderzusetzen. In der Gruppe und angeleitet durch einen Coach können Sie herausfinden, was Sie in Ihrem beruflichen Wirken antreibt, was Sie prägt und was Sie tun können, um Ihre berufliche Situation neu zu definieren.

Karriereberatung/Coachingsitzung

Im Rahmen einer Karriereberatung oder Coachingsitzung erfolgt eine vertrauliche und persönliche Betreuung durch einen Coach aus unserem Coachpool. In einer 90-minütigen Sitzung zzgl. Vorgespräch werden erste Impulse zur Klärung des Anliegens gesetzt und Folgeschritte geplant.

Tandem- oder Gruppencoaching

Im Rahmen eines Tandem- oder Gruppencoachings können Erfahrungen und alternative Sichtweisen zu einem gemeinsamen Thema innerhalb einer Gruppe mit einem Coach kommuniziert und diskutiert werden. Unterschiedliche Perspektiven ermöglichen die Entwicklung eigener Lösungen.

BERATUNG UND KONTAKT

Sehr gerne beraten wir Sie zur Wahl des optimalen Coaching-Formats. Wenden Sie sich dazu gerne an Milena Müller (milena.mueller@leuphana.de, Fon 04131.677-2973).