

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR

**PERSONAL
VERSAMMLUNG**

MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

20.02.2025

TAGESORDNUNG

1. Grußworte

2. Bericht des Personalrates

3. „Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz“

Impuls: Zita Deptolla | Julia Burian (Universität Bielefeld)

Anschließend Austausch

4. Verschiedenes

GRUSSWORTE

BERICHT DES PERSONALRATES

BERICHT DES PERSONALRATES

- 11 Mitglieder – 7 w, 4 m; 19 Ersatzmitglieder
- 51 Sitzungen à durchschnittlich 1,5 Stunden
- 255 Stellenausschreibungsverfahren
- Ca. 1200 Personalmaßnahmen

BERICHT DES PERSONALRATES

- Neuwahl des Personalrates (Februar 2024)
- Verhandlungen zu div. Dienstvereinbarungen: Überlast, Konflikt, Jahresgespräche
- Verhandlungen zur Situation der Institutssekretariate

MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Julia **BURIAN** | Zita **DEPTOLLA** (Universität Bielefeld)

MENTALE GESUNDHEIT

particify.rz.tu-bs.de

5923 8477



- Was sind Dinge, die Sie am Arbeitsplatz besonders belasten?
- Welche Dinge empfinden Sie als besonders wohltuend am Arbeitsplatz?

WiMi

MTV

MENTAL HEALTH FIRST AID (MHFA)



MHFA: Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Video zur Idee der MHFA-Ausbildung: <https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/>

MENTAL HEALTH FIRST AID (MHFA)

- Konzeptverantwortung: Gesundheitsmanagement, AK Gesundheit, Ansprechpartnerin *Nicole Woltmann*
- Ausbildungen
 - Zielsetzung: Durchsättigung von ca. 10% / 100MA
 - Kick-Off / Pilotkurs mit 17 Teilnehmer*innen in Präsenz 04.&12.12.24, Zertifizierung MHFA Zentralinstitut online
 - Planung 2025/26: voraussichtlich 4-5 weitere Kurse
 - Termine 2025: 06.&20.03.25 und 04.&11.09.25
- Rolle der MHFA-Ersthelfer*innen innerhalb der Leuphana
 - geschulte Laien zur Früherkennung und -intervention bei psychischen Störungen
 - bieten keine professionelle Diagnostik, Beratung, Therapie oder sonstige Formen der Heilbehandlung
 - fungieren als Bindeglied zu professionellen Hilfeangeboten innerhalb und außerhalb der Organisation zu
- Intranetseite: Liste mit für die Leuphana ausgebildeten MHFA-Ersthelfer*innen, Infos zum Konzept, Hilfsangebote
- Regelmäßige Netzwerktreffen (zunächst 2x/Jahr) zu kollegialer Fallberatung, Selbstfürsorgestrategien & vertiefenden Impulsen zur mentalen Gesundheit, ggf. Supervision



ARBEITSPSYCHOLOGE

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.leuphana.de/intranet/gesundheitsport-familie/arbeitspsychologe.html>. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The page header features the Leuphana University Lüneburg logo and a navigation menu with items: UNIVERSITÄT, STUDIUM & LEHRE, FORSCHUNG, KOOPERATIONEN, INTERNATIONAL, and EINRICHTUNGEN. On the left side, there is a vertical navigation menu with the following items: INTRANET (highlighted with a red box), Leuphana A-Z, Aktuelles, Ankommen & Grundlagen, Arbeitsschutz, Datenschutz, Finanzen, Forschung, Gebäude & Liegenschaften, **Gesundheit, Sport & Familie** (highlighted with a red box), Gremien, Internationalisierung, and Kommunikation. Under the 'Gesundheit, Sport & Familie' menu item, there are sub-items: Gesundheit & Sport, Beruf & Familie, and **Sprechstunde Arbeitspsychologe** (highlighted with a red box). The main content area of the page has a breadcrumb trail: LEUPHANA // INTRANET // GESUNDHEIT, SPORT & FAMILIE // SPRECHSTUNDE ARBEITSPSYCHOLOGE. Below this, the title 'SPRECHSTUNDE ARBEITSPSYCHOLOGE' is displayed in large, bold letters. The text below the title states: 'Der Arbeitspsychologe Dr. Robert Brauer von Regomed Arbeitsmedizin GmbH bietet allen Beschäftigten Beratung und Coa bei Problemen am Arbeitsplatz an.' This is followed by the phrase 'Zum Beispiel können das sein:' and a list of bullet points: '– Arbeitsplatzbezogene Aspekte, z. B. Stressbelastung, Zeit- oder Selbstmanagement', '– Anpassung an neue Arbeitsformen wie Homeoffice/Telearbeit', '– Work-Life-Balance', '– Konflikte im Team', '– Rollenkonflikte', '– Unzufriedenheit mit der Arbeitssituation', '– Schwierige Entscheidungen', and '– Herausforderungen und Belastungen aus der Pandemie'.

BESCHÄFTIGTENSPORT

Exklusiv für Beschäftigte

Innerhalb des Kursprogramms gibt es ca. 15 Kurse, zu denen in der Regel nur Beschäftigte zugelassen werden.

In den Semesterzeiten gibt es etwas mehr Kurse.

Die Kurse kosten 0 – 10 – 15 Euro pro Zeitraum.

Eine Stunde Arbeitszeit wöchentlich für diese Kurse (**nicht Regelprogramm**) anrechenbar.

Allgemeines Kursprogramm

Unser Kursprogramm findet jährlich in 2 Zeiträumen statt und bietet ca. 165 unterschiedlichste Kurse in vielen Bereichen.

Beschäftigte können an fast allen Kursformaten teilnehmen und zahlen i.d.R. +25 % zum Studierendenentgelt.

Die Kurse finden zu 90 % in der Woche statt, auch später am Abend.

BESCHÄFTIGTENSPORT



Das Fitness-Studio ist für Beschäftigte wie Studierende nutzbar.
Voraussetzung ist ein kostenloses Probetraining vor Vertragsstart.

Vorteile für Mitglieder:

- kostenlose Trainingsplanung jederzeit
- kostenlose Sauna
- 2x kostenlose Physiotherapeutische Beratung/ Halbjahr
- attraktive Teilzeit/Vollzeit-Vertragsmodelle
- universitäre Atmosphäre

Fitness-Studio



BESCHÄFTIGTENSPORT



- Turniere
- Events
- Exkursionen
- Verleih von Sportgeräten und Booten
- Absprache mit Vereinen/Anbietern für vergünstigte Sportangebote und Mitgliedschaften (Tennis, Golf etc.)
- kostenlose Vermietung von Sportstätten im Arbeitskontext
- **Neu: Kinderferienprogramm**
- Physiotherapeutische Beratung, Sauna, Massagen
- kostenlose Duschnutzung für Pendler
- Gesundheitstage mit kostenlosen Angeboten

Weitere Angebote

Bitte kontaktieren Sie für Fragen unsere Geschäftsstelle:

Universitätssportzentrum | Geschäftsstelle
Universitätsallee 1 | 21335 Lüneburg
Fon 04131.677-1106 | hochschulsport@leuphana.de
www.leuphana.de/hochschulsport

VERTRAUENSPERSON FÜR SCHWERBEHINDERTE (SBV)

Vertrauensperson der Schwerbehinderten

Dr. Klaus-Ulrich Guder

vertrauensperson.sb@leuphana.de



Stellvertretungen

Betina Vieth (Erste Stellvertreterin)

Betina.Vieth@leuphana.de

Carmen Schneider

carmen.schneider@leuphana.de

Florian Möller

florian.moeller@leuphana.de



VERTRAUENSPERSON FÜR SCHWERBEHINDERTE (SBV)

- Wir beteiligen uns an Einstellungs- und Berufungsverfahren.
- Wir unterstützen bei Anträgen auf Einstufungen zur Schwerbehinderung.
- Wir helfen bei der Einrichtung „leidensgerechter Arbeitsplätze“.
- Wir vertreten Belange schwerbehinderter Mitarbeitenden in verschiedenen Gremien.
- Wir weisen auf Barrieren baulicher und sonstiger Art und sammeln Hinweise darauf.
- Wir treffen und regelmäßig mit dem Gebäudemanagement.
- Wir begleiten Umbaumaßnahmen.
- ...

VERSCHIEDENES

JETZT ANMELDEN

Personalrat-Mailinglist

1. Mail an gutearbeit.L-on@leuphana.de
2. kommentarlos auf Mail „Confirmation Request“ antworten

**VIELEN DANK
FÜR IHR
MITWIRKEN**