

Diese App hilft beim Entspannen im Urlaub

12.07.2018 Gesundheitspsychologe Prof. Dirk Lehr von der Leuphana hat zusammen mit Forschern aus Deutschland und Finnland eine App entwickelt, mit der man sich im Urlaub besser erholen kann. Außerdem hält das Erholungsgefühl bei den Nutzern der App im Gegensatz zu einer Vergleichsgruppe ohne App länger an.

Hannoversche Allgemeine

Datum: 12.07.2018

Kategorien: Leuphana Medien

Autor: Inga Galstian

E-Mail: inga.galstian@stud.leuphana.de