

Stress nach dem Urlaub vermeiden

25.07.2018 Leuphana Gesundheitspsychologe Prof. Dirk Lehr erklärt in einem Interview mit Sat.1, wie Stress im Urlaub und auch nach dem Urlaub bei der Rückkehr in den Alltag vermieden werden kann.

Sat.1

Datum: 25.07.2018

Kategorien: Leuphana Medien

Autor: Inga Galstian

E-Mail: inga.galstian@stud.leuphana.de