

# Mehr vom Urlaub: So erholen Sie sich richtig

27.06.2019 Professor Dirk Lehr von der Leuphana kommt in diesem Beitrag zur Erholung zu Wort. Er erläutert, wie man sich im Urlaub besser erholen kann und wie das Urlaubsgefühl auch im Alltag länger anhält.

ARD

---

Datum: 27.06.2019

Kategorien: Leuphana Medien

Autor: Inga Galstian

E-Mail: [inga.galstian@stud.leuphana.de](mailto:inga.galstian@stud.leuphana.de)