

Zielfindung und Karriereplanung

Karrieren lassen sich nicht wirklich planen. Die Arbeitswelt ist im ständigen Wandel und auch Ihre persönliche Lebenssituation ändert sich in nicht immer vorhersehbarer Weise. Bei der Karriereplanung geht es somit nicht darum, eine für alle Zeit gültige Entscheidung für einen bestimmten Karriereweg zu treffen. Vielmehr ist Karriereplanung ein kontinuierlicher Prozess, der auch von sich plötzlich bietenden Gelegenheiten oder äußeren Faktoren beeinflusst wird.

Dennoch ist es wichtig, sich über seine Karriereziele klar zu sein und mögliche Schritte zur Zielerreichung zu formulieren. Dies hilft bei der Umsetzung von persönlichen Wünschen und fördert die Motivation und den Durchhaltewillen.

Überlegen Sie sich dabei folgende Punkte:

- Was ist Ihr übergeordnetes Karriereziel? Falls alles so läuft, wie Sie es sich wünschen, wo wären Sie dann beruflich in 5-10 Jahren?
- Was sind kleinere, konkrete Zwischenziele oder Zwischenschritte, um dieses Ziel zu erreichen? Was müssten Sie wie bis wann erledigt haben?
- Gibt es alternative Wege, auf denen Sie auch Ihr Ziel erreichen könnten? Versuchen Sie mindestens zwei mögliche Wege zu Ihrem übergeordneten Karriereziel zu bestimmen.
- Welche Ressourcen und potentielle Unterstützung stehen Ihnen zur Zielerreichung zur Verfügung? Ressourcen sind zum Beispiel Arbeitskollegen, Studienkollegen, Familie, Freunde, private Kontakte und Netzwerke, finanzielle Ressourcen, persönliche Einstellungen (z.B. Motivation, Durchhaltewillen, Arbeitseinsatz) und Fachwissen/Prozesswissen.
- Was sind mögliche Hindernisse oder Schwierigkeiten, denen Sie auf dem Weg zur Zielerreichung begegnen könnten?
- Wie könnten diese Hindernisse/Schwierigkeiten umgangen, vermieden, oder abgeschwächt werden? Wie würden Sie bei Eintreten dieses Hindernisses/dieser Schwierigkeit reagieren? Was wäre eine angemessene/konstruktive Reaktion? Welche Ressourcen könnten eingesetzt werden, um dieses Hindernis zu vermeiden, zu umgehen oder dessen Effekt abzuschwächen?