



Career Service

**LEUPHANA**  
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

# Hinweise für erfolgreiche Vorstellungsgespräche

## Bewerbungsgespräche für Praktika und Stellen



# Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Erfolgt eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch, ist dies das Ergebnis einer erfolgreichen schriftlichen Bewerbung. Im zweiten Schritt eines Bewerbungsverfahrens ist es nun Ihre Aufgabe, Ihre Interviewpartnerinnen und -partner in einem persönlichen Gespräch von Ihrer Person und Ihrem Profil zu überzeugen.

In einem Vorstellungsgespräch entwickeln beide Seiten eine Entscheidungsgrundlage für eine eventuelle Zusammenarbeit. Auch als Bewerberin / Bewerber stehen Sie vor der Entscheidung, ob sie eine Position annehmen wollen oder nicht.

## Tipps für die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

- Informieren Sie sich sorgfältig z. B. im Internet über Ihren potenziellen Arbeitgeber. Wie groß ist das Unternehmen? Was sind die Geschäftsfelder? Wie lautet die Philosophie des Arbeitgebers?
- Machen Sie sich bewusst, mit welchen Interessen Ihre Gesprächspartner Sie eingeladen haben könnten.
- Vergegenwärtigen Sie sich Ihre eigenen Bewerbungsunterlagen, damit Ihnen präsent ist, was Sie in Ihrer Bewerbung formuliert haben.
- Im Zentrum eines jeden Vorstellungsgesprächs steht die Frage „Warum sollten wir gerade Sie bei uns einstellen?“ Finden Sie Antworten auf diese Frage.
- Erarbeiten Sie eine Selbstpräsentation Ihres Werdegangs. Betonen Sie die gemeinsamen Schnittflächen zwischen Ihren bisherigen Erfahrungen und der neuen Aufgabe.
- Überlegen Sie sich eigene Fragen, die Sie im Vorstellungsgespräch stellen wollen. Mit Fragen zeigen Sie Interesse und haben gleichzeitig die Möglichkeit, das Gespräch aktiv mitzugestalten.
- Bereiten Sie sich auf die Frage nach den Gehaltsvorstellungen vor. Führen Sie die Bruttosumme als Jahresgehalt oder als Monatsgehalt an.
- Tragen Sie die Kleidung, die tendenziell in der entsprechenden Branche üblich ist.
- Planen Sie Ihre Anreise sorgfältig und räumen Sie sich einen großen zeitlichen Puffer ein, damit Sie in jedem Fall pünktlich sind.

# Tipps für das Vorstellungsgespräch

Ein Vorstellungsgespräch besteht aus verschiedenen Phasen, die in der Reihenfolge variieren können und in der Ausführlichkeit unterschiedlich behandelt werden. Die zentralen Phasen:

- **Begrüßung und Einleitung:**  
Der erste Eindruck ist wichtig, um Sympathie entstehen zu lassen. Dies kann über den Dank für die Einladung erfolgen, Pünktlichkeit, namentliche Ansprache Ihrer Gesprächspartner, Kleidung etc.
- **Beruflicher Werdegang:**  
Stellen Sie möglichst interessant Ihren Werdegang dar, so dass erkennbar wird, dass er logisch auf diese Stelle hinführt.
- **Bewerbungsmotive und Leistungsmotivation:**  
Begründen Sie, warum Sie sich für die ausgeschriebene Position besonders interessieren und was Sie an diesem potenziellen Arbeitgeber schätzen.
- **Persönliche Kompetenzen:**  
Hier können Fragen gestellt werden nach Ihren persönlichen Stärken und Schwächen, nach dem Umgang mit Veränderungen, Konfliktverhalten, Selbstbild, Teamarbeit etc.
- **Berufliche Kompetenzen und Eignung:**  
Erläutern Sie Ihre fachlichen Kompetenzen mit konkreten Beispielen - auch aus dem Studium. Sprechen Sie über Ihre Erfolge. Behalten Sie dabei die Interessen des Arbeitgebers im Blick.
- **Informationen über der Arbeitgeber und den Arbeitsplatz:**  
Hören Sie aufmerksam der Beschreibung des ausgeschriebene Arbeitsplatzes und Arbeitgebers zu. An der Qualität und Quantität der Darstellung lässt sich der Grad des Interesses an der eigenen Person ablesen.
- **Konditionen des Arbeitsvertrags:**  
Bereiten Sie sich gut auf die Frage nach den Gehaltsvorstellungen vor, sodass sie realistisch und überzeugend sind. Auch die Frage nach dem Arbeitsbeginn oder nach der Arbeitszeit können thematisiert werden.
- **Fragen der Bewerberin / des Bewerbers:**  
An dieser Stelle haben Sie nun die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Bedenken Sie dabei, dass aus Ihren klugen Fragen Rückschlüsse auf Ihre Kompetenz und Motivation gezogen werden.
- **Abschluss und Verabschiedung:**  
Wichtig ist es, an dieser Stelle Verabredungen zu treffen zum weiteren Verlauf des Bewerbungsverfahrens.

# Literatur und Links

## Literaturtipps für die mündliche Bewerbung

- Hesse, Jürgen & Schrader, Hans Christian: Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch. Wie Sie beeindrucken, überzeugen, gewinnen. Eichborn AG, Frankfurt am Main 2001
- Hesse, Jürgen & Schrader, Hans Christian: Praxismappe für das überzeugende Vorstellungsgespräch. Das persönliche Coachingprogramm mit zahlreichen Übungen und Beispielen. Eichborn AG, Frankfurt am Main 2003
- Holst, Ulrich: Das Vorstellungsgespräch. Kommentierte Gesprächsprotokolle, Eintrittskarte Telefon-Interview. Falken Verlag, Niedernhausen 2001
- Müller-Thurau, Claus Peter: Das Vorstellungsgespräch - live. Dialoge auf Hör-CD. Rudolf Haufe Verlag, Planegg bei München 2005
- Püttjer, Christian & Uwe Schnierda: Trainingsmappe Vorstellungsgespräch. Die 200 entscheidenden Fragen und die besten Antworten. Campus Verlag, Frankfurt / New York 2006
- Siewert, Horst H.: Die 100 wichtigsten Fragen im Vorstellungsgespräch. Redline Wirtschaft, Frankfurt 2005
- Yate, Martin John: Das erfolgreiche bewerbungsgespräch. Die härtesten Fragen - die besten Antworten. Campus Verlag, Frankfurt / New York 2001

## Links zum Vorstellungsgespräch

- Berufswahl-Tipps - Vorstellungsgespräch:  
<http://www.berufswahl-tipps.de/vorstellungsgespraech.htm>
- Berufswahl-Tipps - Fragen zum Vorstellungsgespräch:  
<http://www.berufswahl-tipps.de/vorstellungsgespraech-fragen.htm>
- Erfolgreicher Bewerben - Das Vorstellungsgespräch:  
<http://www.staufenbiel.de/ratgeber-service/bewerbung/vorstellungsgespraech/fragen-antworten.html>
- Staufenbiel Institut: Vorstellungsgespräch: Häufige Fragen, beste Antworten:  
<http://www.staufenbiel.de/ratgeber-service/bewerbung/vorstellungsgespraech/fragen-antworten.html>
- USP - Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch:  
[http://www.personalentwicklungsberatung.de/Informationen/Die\\_erfolgreiche\\_Bewerbung\\_ode/Das\\_erfolgreiche\\_Vorstellungsg/das\\_erfolgreiche\\_vorstellungsg.html](http://www.personalentwicklungsberatung.de/Informationen/Die_erfolgreiche_Bewerbung_ode/Das_erfolgreiche_Vorstellungsg/das_erfolgreiche_vorstellungsg.html)
- Wiwi-Treff: Das Vorstellungsgespräch - 10 Tipps um souverän zu bleiben:  
<http://www.wiwi-treff.de/home/index.php?mainkatid=1&ukatid=11&sid=35&artikelid=571&pagenr=0>